

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ПО ВОПРОСАМ САНИТАРНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

# ДЕТСКИЙ САД / ТЕМА 4

## **ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Группы здоровья дошкольников

По результатам профилактического осмотра, исходя из индивидуальных особенностей ребенка, присваивается **группа здоровья**.

Группа здоровья — важный показатель, позволяющий:

- 1) сделать выводы о необходимости диспансерного наблюдения, дополнительных обследований, оказании высокотехнологичной медицинской помощи, объеме реабилитационных мероприятий;
- 2) построить индивидуальный маршрут для детей с ограниченными возможностями здоровья.

**На основании группы здоровья определяется физкультурная группа ребенка, в соответствии с которой устанавливаются объем и интенсивность нагрузок на занятиях физической культурой.**

Группу здоровья подтверждают ежегодно. Ее можно поменять, если состояние здоровья ребенка ухудшилось или улучшилось.

Приказ Минздрава РФ  
от 30 декабря 2003 г. N 621  
«О комплексной оценке  
состояния здоровья детей»



# Критерии для определения группы здоровья:

**1** наличие или отсутствие функциональных нарушений;

**2** наличие или отсутствие хронических заболеваний;

**3** состояние основных систем организма;

**4** степень сопротивляемости организма неблагоприятным внешним воздействиям;

**5** уровень достигнутого развития и степень его гармоничности.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Группы здоровья:

## I группа

здоровые дети с нормальным физическим и психическим развитием.



## II группа

- дети, у которых нет хронических заболеваний, но есть некоторые функциональные нарушения. Это дети, которые часто и долго болеют ОРЗ, выздоравливающие после тяжелых и среднетяжелых инфекционных заболеваний;
- несовершеннолетние с общей задержкой физического развития при отсутствии заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития);
- с дефицитом или избытком массы тела, с физическими недостатками, последствиями травм или операций с сохранением функций органов и систем организма.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Группы здоровья:

## III группа

- дети с хроническими заболеваниями (с редкими обострениями);
- при наличии у ребенка физических недостатков, последствий травм и операций, с компенсированными функциями органов и систем, позволяющими работать и учиться.

## IV и V группы

- дети с хроническими и тяжелыми хроническими заболеваниями, имеющими частые обострения, с выраженными физическими недостатками;
- к V группе здоровья также относятся дети-инвалиды.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Порядок проведения профилактических прививок у дошкольников

**1** Профилактические прививки проводятся в медицинских организациях и кабинетах при наличии лицензии, предусматривающей выполнение работ (услуг) по вакцинации (проведению профилактических прививок).

**2** Профилактические прививки проводят медицинские работники, прошедшие обучение по организации проведения вакцинации, технике проведения вакцинации и оказанию медицинской помощи в экстренной и неотложной ситуациях.

**3** Профилактические прививки проводятся с использованием иммунобиологических лекарственных препаратов для иммунопрофилактики, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации.



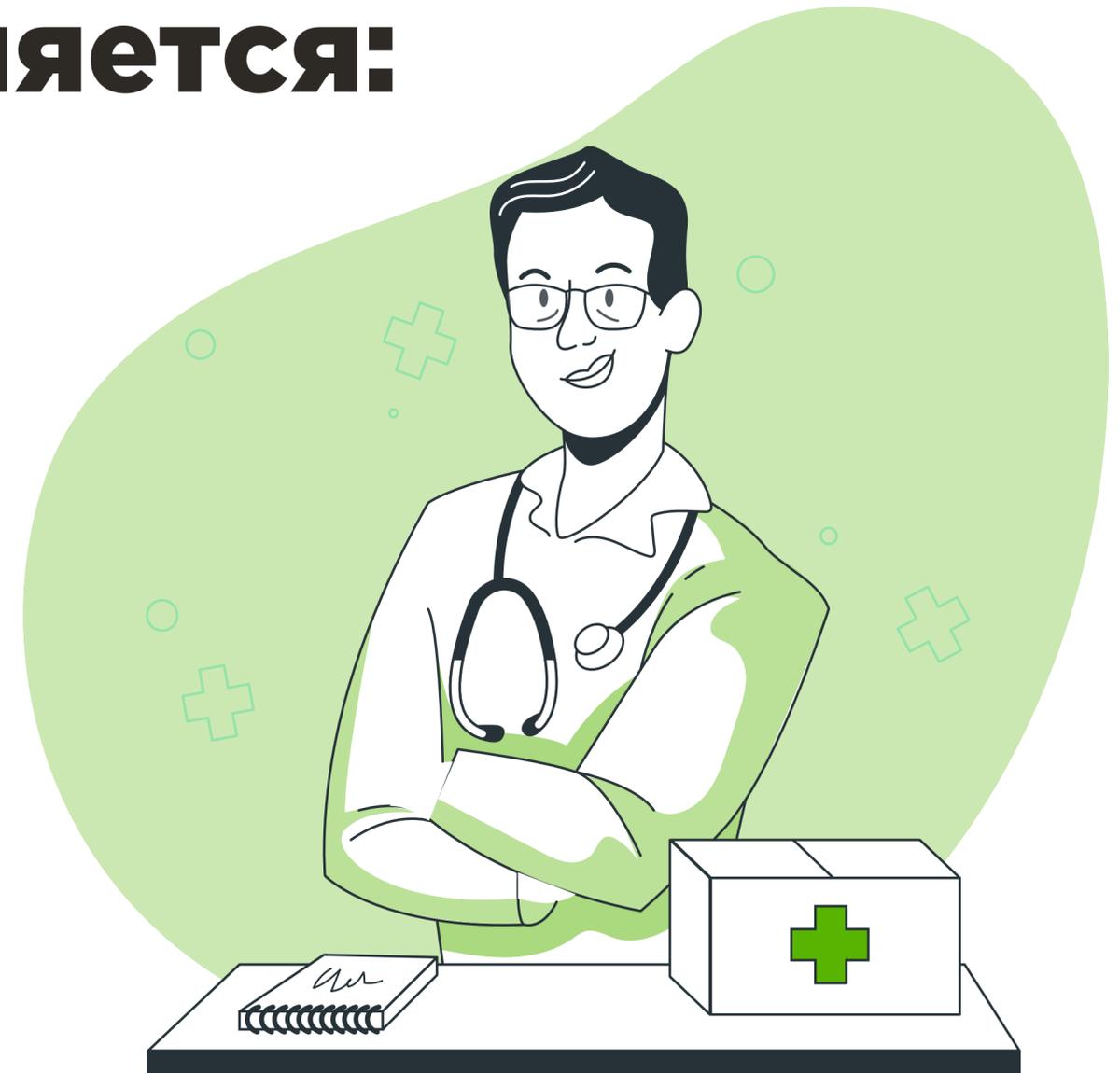
ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Перед проведением профилактической прививки родителю (законному представителю) разъясняется:

- 1 НЕОБХОДИМОСТЬ ИММУНОПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ;
- 2 ВОЗМОЖНЫЕ ПОСТВАКЦИНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ И ОСЛОЖНЕНИЯ;
- 3 ПОСЛЕДСТВИЯ ОТКАЗА ОТ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРИВИВКИ.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Подготовка и проведение профилактических прививок

- Оформляется информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.
- Все лица, которым должны проводиться профилактические прививки, подлежат осмотру в день вакцинации врачом или фельдшером.
- Профилактические прививки могут проводиться с использованием иммунобиологических лекарственных препаратов, содержащих комбинации вакцин, предназначенных для применения в соответствующие возрастные периоды.
- Допускается введение вакцин (за исключением вакцин для профилактики туберкулеза), применяемых в рамках национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям, в один день разными шприцами в разные участки тела.
- При изменении сроков вакцинации ее проводят по схемам, предусмотренным национальным календарем профилактических прививок.



# Национальный календарь профилактических прививок

утвержден приказом  
Минздрава России  
от 06.12.2021 N 1122н

	0	1 мес.	2 мес.	3 мес.	4,5 мес.	6 мес.	12 мес.	15 мес.	18 мес.	20 мес.	6 лет	6-8 лет	14 лет
Гепатит В	V1 (1 сутки)	V2				V3							
Туберкулез	V (3-7 день)											RV	
Пневмококковая инфекция			V1		V2			RV1					
Дифтерия				V1	V2	V3			RV1			RV2	RV3
Коклюш				V1	V2	V3			RV1				
Столбняк				V1	V2	V3			RV1			RV2	RV3
Полиомиелит				V1	V2	V3			RV1	RV2	RV3		
Гемофильная инфекция типа b				V1	V2	V3			RV				
Корь							V					RV	
Краснуха							V					RV	
Эпидемический паротит							V					RV	
Грипп							Ежегодно						

**V** - ВАКЦИНАЦИЯ  
**RV** - РЕВАКЦИНАЦИЯ

СКАЧАТЬ БУКЛЕТ  
«О ПРИВИВКАХ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ»



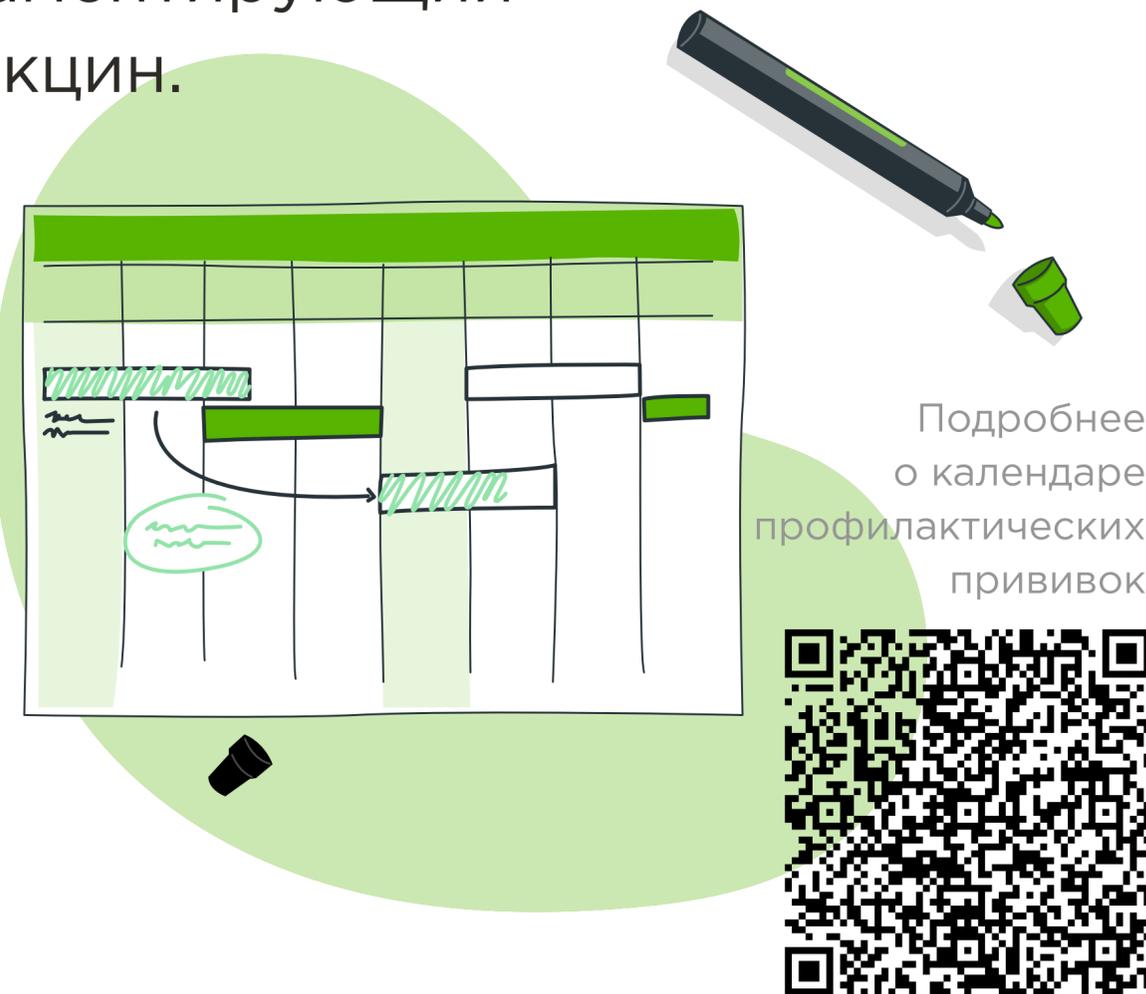
# Национальный календарь прививок

Национальный календарь прививок — документ, регламентирующий очередность вакцинации согласно возрасту и типу вакцин.

Прививки, указанные в календаре, проводятся бесплатно в рамках ОМС.

Календарь разработан для того, чтобы защитить население от инфекций. Многие инфекции особенно опасны для детей.

Привитый ребенок либо не заболеет вообще, либо перенесет заболевание без рисков и осложнений.



# Профилактические медицинские осмотры дошкольников

Профилактические осмотры детей проводятся в поликлинике по месту прикрепления ребенка бесплатно.

Если ребенок посещает детский сад, то медицинский осмотр будет проходить непосредственно в детском саду. Врачи-специалисты придут в детский сад в назначенный день.

Необходимое условие для проведения медицинского осмотра — дача **информированного добровольного согласия** на медицинский осмотр.

Медицинские осмотры несовершеннолетних проводятся в установленные возрастные периоды для:

- раннего выявления заболеваний;
- определения группы здоровья ребенка;
- определения группы для занятий физкультурой.



# Профилактические медицинские осмотры дошкольников

**Врач, ответственный за проведение профилактического осмотра, не позднее чем за 5 рабочих дней до начала его проведения, обязан:**

- обеспечить оформление информированного добровольного согласия несовершеннолетнего (его родителя или законного представителя) на проведение профилактического осмотра;
- вручить (направить) несовершеннолетнему (родителю или иному законному представителю) оформленное информированное согласие и направление на профилактический осмотр с указанием перечня осмотров врачами-специалистами и исследований, даты, времени и места их проведения.

Информация о состоянии здоровья школьника, полученная по результатам профилактического осмотра, предоставляется его родителю (законному представителю) врачом-педиатром, который проводил профилактический осмотр.



# Профилактические медицинские осмотры дошкольников

- В день прохождения профилактического осмотра ребенком предоставляется **направление на профилактический осмотр и информированное согласие родителей (законных представителей)**.
- При проведении профилактических осмотров учитываются результаты осмотров врачами-специалистами и исследований, **давность которых не превышает 3 месяцев**.
- Результаты флюорографии легких (рентгенографии (рентгеноскопии), компьютерной томографии органов грудной клетки) учитываются, если их давность не превышает 12 месяцев.

# Профилактические медицинские осмотры дошкольников

- В случае, если у несовершеннолетнего диагноз не может быть поставлен на основании проведенного медицинского осмотра (I этапа), его направляют на дополнительные консультации и исследования (II этап) для постановки окончательного диагноза.
- В случае отказа несовершеннолетнего (его родителя или иного законного представителя) от проведения одного или нескольких медицинских вмешательств, предусмотренных в рамках I или II этапов профилактического осмотра, осмотр считается завершенным в объеме проведенных осмотров врачами-специалистами и выполненных исследований.
- Общая продолжительность I этапа профилактического осмотра должна составлять не более 20 рабочих дней. При назначении II этапа обследования — общая продолжительность профилактического осмотра должна составлять не более 45 рабочих дней (I и II этапы).

# Профилактические медицинские осмотры дошкольников

- Результаты профилактического осмотра вносятся в историю развития ребенка и учетную форму N 030-ПО/у-17 «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего».
- Карта осмотра хранится в медицинской организации, проводившей осмотр, в течение 5 лет.



Полный перечень исследований при проведении профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних приведен в Приложении N 1 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н.



# Физкультурные группы для дошкольников

## Зачем определять физкультурную группу:

**1** для оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего;

**2** для выбора оптимальной программы физического воспитания;

**3** для выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

## Физкультурные группы бывают:

- основная;
- подготовительная;
- специальная (А, Б).



# К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группе) относятся несовершеннолетние:

**1** БЕЗ НАРУШЕНИЙ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ;

**2** С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, НЕ ПОВЛЕКШИМИ ОТСТАВАНИЕ ОТ СВЕРСТНИКОВ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.

Разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.



# К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группе) относятся несовершеннолетние:

**1** ИМЕЮЩИЕ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ ИЛИ ФИЗИЧЕСКИ СЛАБО ПОДГОТОВЛЕННЫЕ;

**2** ВХОДЯЩИЕ В ГРУППЫ РИСКА ПО ВОЗНИКНОВЕНИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ);

**3** С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (СОСТОЯНИЯМИ) В СТАДИИ СТОЙКОЙ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНОЙ РЕМИССИИ, ДЛЯЩЕЙСЯ НЕ МЕНЕЕ 3-5 ЛЕТ.

Разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.



# К специальной подгруппе «А» (III группе) относятся несовершеннолетние:

**1** С НАРУШЕНИЯМИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСТОЯННОГО (ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (СОСТОЯНИЯ), ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ РАЗВИТИЯ, ДЕФОРМАЦИИ БЕЗ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ, В СТАДИИ КОМПЕНСАЦИИ) ИЛИ ВРЕМЕННОГО ХАРАКТЕРА;

**2** С НАРУШЕНИЯМИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ, ТРЕБУЮЩИМИ ОГРАНИЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.

Разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам. При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.



# К специальной подгруппе «Б» (IV группе) относятся несовершеннолетние:

**1** ИМЕЮЩИЕ НАРУШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСТОЯННОГО (ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (СОСТОЯНИЯ) В СТАДИИ СУБКОМПЕНСАЦИИ) И ВРЕМЕННОГО ХАРАКТЕРА, БЕЗ ВЫРАЖЕННЫХ НАРУШЕНИЙ САМОЧУВСТВИЯ.

Рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.



Подробнее о правилах определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой см. Приложение 3 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н.





**ИНСТИТУТВОСПИТАНИЯ.РФ**



**cgon.rospotrebnadzor.ru**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849441  
Владелец Михина Юлия Маратовна  
Действителен с 02.09.2025 по 02.09.2026