

Рассмотрено на педсовете № 1
от «26» августа 2025 г.
Протокол № 1 от «26» августа 2025 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 24»

Режим занятий обучающихся МАДОУ «Детский сад № 24» составлен для организации образовательной деятельности с детьми младшего возраста с 2-3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.6. Требования к организации образовательного процесса с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 16.12.2024 № 12 (зарегистрировано Минюстом России 08.04.2025, рег. № 81783. Настоящее постановление вступает в силу с 01.09.2025 и действует до 01.03.2027).

Начало занятий не ранее 8.00 (все возрастные группы).

Окончание занятий не позднее 17.00 (при реализации образовательных программ дошкольного образования).

Продолжительность занятий:

- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (с 6-7 лет) - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшего и дошкольного возраста не более:

- от 2 до 3 лет 20 мин, общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день;
- от 3 до 4 лет 30 мин, общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день;
- от 4 до 5 лет 40 мин, общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день;
- от 5 до 6 лет 50 или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 15, по 3 занятия в день;
- от 6 до 7 лет 90 мин, Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 15, по 3 занятия в день.
- Для детей с ОВЗ коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут (все возраста).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся (2.10.2 СП 2.4.3648-20).

В соответствии с пунктом 2.9.5. СП 2.4.3648-20 в ОО осуществляется распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой; документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой; назначение мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей; работа по формированию здорового образа жизни и реализации технологий сбережения здоровья; контроль за соблюдением правил личной гигиены.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО (2.10.3. СП 2.4.3648-20).

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей (2.10.3. СП 2.4.3648-20).

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветренные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70% (2.10.3. СП 2.4.3648-20).

При температуре воздуха ниже минус 15° С градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849441

Владелец Михина Юлия Маратовна

Действителен с 02.09.2025 по 02.09.2026