



МЕНЮ САД (3-7 лет)

понедельник	выход	вторник	выход	среда	выход	четверг	выход	пятница	выход
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная	180	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Омлет с сыром	145	Каша молочная пшеничная	190	Каша молочная ассорти (рис, греча)	190
Кофейный напиток со сгущенным молоке	190	Какао с молоком	190	Зеленый горошек	30	Кофейный напиток	190	Какао	190
Батон с маслом	25/5	Хлеб с сыром	20/10	Чай с молоком	200	Хлеб с маслом	25/5	Батон с сыром	30/10
				Батон	25				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Сок		Фрукт		Сок		Фрукт		Напиток ягодный	
ОБЕД									
Салат из овощей	50	Салат из овощей	60			Салат из овощей	60	Салат из овощей	60
Щи из свежей капусты	190	Суп овощной с мясными фрикадельками	190/15	Салат из овощей	60	Суп картофельный с макаронными изделиями	190	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	190
Котлета рубленая куриная	70	Рыба тушеная с овощами	80	Суп картофельный с рыбой	200	Тефтели мясные	80	Суфле из печени	70
Картофель отварной	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Плов с говядиной	190	Капуста тушеная	110	Пюре картофельное	120
Напиток из свежих ягод	180	Кисель	190	Компот из сухофруктов	190	Компот из изюма	180	Компот из свежих яблок	180

Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК									
Молоко кипяченое	200	Запеканка из творога	60	Пудинг рисовый с яблоком	60	Кондитерское изделие	60	Кисломолочная продукция	200
Батон с повидлом	30/20	Сгущенное молоко	10	Соус молочный для запеканок	25	Молоко кипяченое	190	Слоба	50
		Чай	180	Чай с лимоном	200				
понедельник	выход	вторник	выход	среда	выход	четверг	выход	пятница	выход
ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая на концентрированном молоке	190	Каша молочная ассорти (рис, пшено)	190	Суп молочный с макаронными изделиями	190	Каша манная	190	Каша рисовая с молоком	190
Кофейный напиток	190	Какао	190	Яйцо вареное	40	Кофейный напиток	190	Чай	200
Хлеб с маслом и сыром	25/5/5	Батон с маслом	30/5	Чай с молоком	190	Хлеб с маслом, сыром	25/5/5	Батон с маслом	30/5
				Хлеб с сыром	25/10				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Фрукт		Сок		Фрукт		Напиток ягодный		Фрукт	
ОБЕД									
Салат из овощей	50	Салат из овощей	60			Салат овощной	30	Салат из овощей	60
Суп из овощей со сметаной	190	Борщ со сметаной	190	Салат из овощей	40	Суп вегетарианский со сметаной	190	Суп картофельный с горохом и гречками	190/10

Суфле куриное	70	Запеканка картофельная с мясом	190	Уха рыбацкая	200	Пюре картофельное	120	Кнели рыбные в молочном соусе	70/15
Макаронные изделия	120	Томатный соус	20	Запеканка из печени с рисом	170	Бифштекс из мяса говядины	70	Каша гречневая рассыпчатая	120
Компот из сухофруктов	190	Кисель	190	Молочный соус для вторых блюд	20	Компот из сухофруктов	190	Компот из свежих ягод	190
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Компот из свежих ягод	190	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
				Хлеб ржаной	20				
ПОЛДНИК									
Бутерброд с повидлом	35/15	Сырники из творога	60			Пирожок печенный	60	Кисломолочная продукция	190
Чай с молоком	200	Сгущенное молоко	15	Пудинг манный с яблоком	130	Молоко кипяченое	190	Кондитерское изделие	70
		Чай с лимоном	180	Какао	190				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 284904154893307766464458434654888258361777585642

Владелец Михина Юлия Маратовна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025