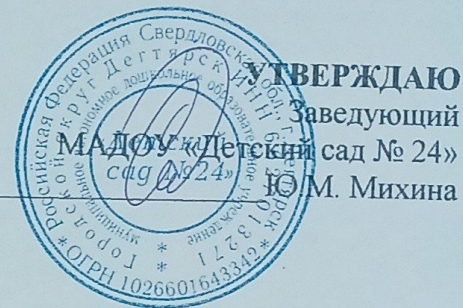


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 24»  
Ю.М. Михина

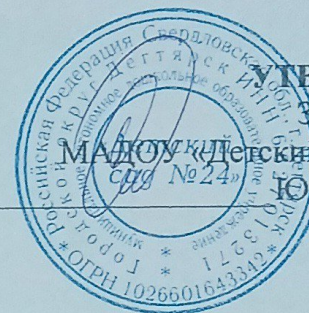
# 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ



## МЕНЮ ЯСЛИ (1-3 лет)

понедельник	выход	вторник	выход	среда	выход	четверг	выход	пятница	выход
<i>ЗАВТРАК</i>									
Каша пшеничная молочная	150	Суп молочный с макаронными изделиями	180	Омлет с сыром	120	Каша молочная пшеничная	160	Каша молочная ассорти (рис, греча)	150
Кофейный напиток со сгущенном молоке	160	Какао с молоком	150	Зеленый горошек	25	Кофейный напиток	160	Какао	160
Батон с маслом	25/5	Хлеб с сыром	20/10	Чай с молоком	180	Хлеб с маслом	25/5	Батон с сыром	30/10
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>									
Сок яблочный	160	Фрукт	150	Сок фруктовый	25	Банан	73	Напиток из смородины	55
<i>ОБЕД</i>									
Салат из моркови с яблоком	30	Салат из свежих помидор	40			Салат из отварной свеклы	40	Салат из свежей капусты, кукурузы, репчатого лука	40
Щи из свежей капусты	150	Суп овощной с мясными фрикадельками	150/15	Салат из свежих огурцов	40	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	160
Котлета рубленая куриная	50	Рыба тушенная с овощами	60	Суп картофельный с рыбой	150	Тефтели мясные	70	Суфле из печени	60
Картофель отварной	100	Каша гречневая рассыпчатая	100	Плов с говядиной	150	Капуста тушенная	100	Пюре картофельное	100
Напиток из свежих ягод	150	Кисель	150	Компот из сухофруктов	160	Компот из изюма	150	Компот из свежих яблок	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
<i>ПОЛДНИК</i>									
Молоко кипяченое	150	Запеканка из творога	50	Пудинг рисовый с яблоком	50	Печенье	50	Кефир	150
Батон с повидлом	30/20	Сгущенное молоко	10	Соус молочный для запеканок	20	Молоко кипяченое	150	Булочка молочная	50
		Чай	150	Чай с лимоном	160				
понедельник	выход	вторник	выход	среда	выход	четверг	выход	пятница	выход
<i>ЗАВТРАК</i>									

Каша геркулесовая на концентрированном молоке	160	Каша молочная ассорти (рис, пшено)	160	Суп молочный с макаронными изделиями	160	Каша манная	160	Каша рисовая с молоком	160
Кофейный напиток	160	Какао	160	Яйцо вареное		Кофейный напиток	160	Чай	170
Хлеб с маслом и сыром	25/5/5	Батон с маслом	30/5	Чай с молоком	160	Хлеб с маслом, сыром	25/5/5	Батон с маслом	30/5
				Хлеб с сыром	25/10				
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>									
Яблоко	150	Сок	170	Банан	73	Напиток из смородины	55	Яблоко	160
<i>ОБЕД</i>									
Салат из зеленого горошка, репчатого лука и растительного масла	30	Салат из свежей капусты с огурцом, с растительным маслом	50			Огурец соленый	30	Салат из свежей моркови с растительным маслом	40
Суп из овощей со сметаной	160	Борщ со сметаной	150	Свежий помидор	30	Суп вегетарианский со сметаной	160	Суп картофельный с горохом и гренками	160/10
Суфле куриное	60	Запеканка картофельная с мясом	150	Уха рыбацкая	160	Пюре картофельное	100	Кнели рыбные в молочном соусе	60/10
Макаронные изделия	100	Томатный соус	20	Запеканка из печени с рисом	150	Бифштекс из мяса говядины	60	Каша гречневая рассыпчатая	100
Компот из сухофруктов	160	Кисель	150	Молочный соус для вторых блюд	15	Компот из сухофруктов	160	Компот из свежих ягод	160
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Компот из свежих ягод	160	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
				Хлеб ржаной	20				
<i>ПОЛДНИК</i>									
Бутерброд с повидлом	30/15	Сырники из творога	50			Пирожок с яблоком	50	Йогурт питьевой	150
Чай с молоком	155	Сгущенное молоко	10	Пудинг манный с яблоком	100	Молоко кипяченое	150	Пряник	50
		Чай с лимоном	150	Какао	150				



ПОТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 24»  
Ю. М. Михина

## МЕНЮ САД (3-7 лет)

понедельник	выход	вторник	выход	среда	выход	четверг	выход	пятница	выход
<i>ЗАВТРАК</i>									
Каша пшеничная молочная	180	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Омлет с сыром	145	Каша молочная пшеничная	190	Каша молочная ассорти (рис, греча)	190
Кофейный напиток со сгущенном молоке	190	Какао с молоком	190	Зеленый горошек	30	Кофейный напиток	190	Какао	190
Батон с маслом	25/5	Хлеб с сыром	20/10	Чай с молоком	200	Хлеб с маслом	25/5	Батон с сыром	30/10
				Батон	25				
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>									
Сок яблочный	200	Фрукт	195	Сок фруктовый	200	Банан	100	Напиток из смородины	80
<i>ОБЕД</i>									
Салат из моркови с яблоком	50	Салат из свежих помидор	60			Салат из отварной свеклы	60	Салат из свежей капусты, кукурузы, репчатого лука	60
Щи из свежей капусты	190	Суп овощной с мясными фрикадельками	190/15	Салат из свежих огурцов	60	Суп картофельный с макаронными изделиями	190	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	190
Котлета рубленая куриная	70	Рыба тушеная с овощами	80	Суп картофельный с рыбой	200	Тефтели мясные	80	Суфле из печени	70
Картофель отварной	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Плов с говядиной	190	Капуста тушеная	110	Пюре картофельное	120
Напиток из свежих ягод	180	Кисель	190	Компот из сухофруктов	190	Компот из изюма	180	Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
<i>ПОЛДНИК</i>									
Молоко кипяченое	200	Запеканка из творога	60	Пудинг рисовый с яблоком	60	Печенье	60	Кефир	200
Батон с повидлом	30/20	Сгущенное молоко	10	Соус молочный для запеканок	25	Молоко кипяченое	190	Булочка молочная	50
		Чай	180	Чай с лимоном	200				
понедельник	выход	вторник	выход	среда	выход	четверг	выход	пятница	выход

## ЗАВТРАК

Каша геркулесовая на концентрированном молоке	190	Каша молочная ассорти (рис, пшено)	190	Суп молочный с макаронными изделиями	190	Каша манная	190	Каша рисовая с молоком	190
Кофейный напиток	190	Какао	190	Яйцо вареное	40	Кофейный напиток	190	Чай	200
Хлеб с маслом и сыром	25/5/5	Батон с маслом	30/5	Чай с молоком	190	Хлеб с маслом, сыром	25/5/5	Батон с маслом	30/5
				Хлеб с сыром	25/10				

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко	150	Сок	200	Банан	100	Напиток из смородины	80	Яблоко	200
--------	-----	-----	-----	-------	-----	----------------------	----	--------	-----

## ОБЕД

Салат из зеленого горошка, репчатого лука и растительного масла	50	Салат из свежей капусты с огурцом, с растительным маслом	60			Огурец соленый	30	Салат из свежей моркови с растительным маслом	60
Суп из овощей со сметаной	190	Борщ со сметаной	190	Свежий помидор	40	Суп вегетарианский со сметаной	190	Суп картофельный с горохом и гречками	190/10
Суфле куриное	70	Запеканка картофельная с мясом	190	Уха рыбацкая	200	Пюре картофельное	120	Кнели рыбные в молочном соусе	70/15
Макаронные изделия	120	Томатный соус	20	Запеканка из печени с рисом	170	Бифштекс из мяса говядины	70	Каша гречневая рассыпчатая	120
Компот из сухофруктов	190	Кисель	190	Молочный соус для вторых блюд	20	Компот из сухофруктов	190	Компот из свежих ягод	190
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Компот из свежих ягод	190	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
				Хлеб ржаной	20				

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	35/15	Сырники из творога	60			Пирожок с яблоком	60	Йогурт питьевой	190
Чай с молоком	200	Сгущенное молоко	15	Пудинг манный с яблоком	130	Молоко кипяченое	190	Пряник	70
		Чай с лимоном	180	Какао	190				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 284904154893307766464458434654888258361777585642

Владелец Михина Юлия Маратовна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025