

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«ДЕТСКИЙ САД № 24»

Рассмотрена на педагогическом совете Протокол № 1 от 31.08.2022 г.	Утверждаю Заведующий МАДОУ «Детский сад № 24» Приказ № 34 от 31.08.2022 _____ Ю.В. Карасева
---	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
инструктора по физической культуре
общеразвивающей направленности (с 2 до 7 лет)**

Содержание программы

1. Целевой раздел
1.1 Пояснительная записка
1.2 Цели и задачи реализации программы
1.3 Принципы и подходы к реализации программы
1.4 Значимые характеристики возрастных особенностей детей
1.5 Планируемые результаты освоения программы
2. Содержательный раздел
2.1 Описание образовательной деятельности в направлении «Физическое развитие»
2.2 Способы и направления поддержки детской инициативы
2.3 Коррекционная работа
2.4 Взаимодействие педагогов группы с семьями воспитанников
2.5 Особенности взаимодействия инструктора по физическому развитию с другими специалистами детского сада
3. Организационный раздел
3.1 Описание условий реализации Программы
3.2 Режим работы учреждения и режим дня
3.3 Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий
3.4 Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды
4. Дополнительный раздел
Краткая презентация Программы

1. Целевой раздел

1.1 Пояснительная записка

Рабочая программа является общеразвивающей программой физкультурно-оздоровительной направленности. Программа предусматривает освоение содержания основной образовательной программы дошкольного образования, дополняет ее и способствует гармоничному физическому развитию детей, стимулируя их познавательную мотивацию, творческий потенциал, навыки здорового образа жизни, формирует интерес и ценностное отношение к занятиям физической культурой.

Программа составлена с учетом основных требований ФГОС ДО и его образовательной области «Физическое развитие», где приоритетом является приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма;
- развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).

В программе предусмотрены основные принципы ФГОС ДО:

- принцип активного и полноценного проживания ребенком всех этапов детства;
- принцип наглядности;
- принцип непрерывности процесса физического воспитания;
- принцип последовательности построения системы занятий.

Методологическую основу рабочей программы составляют педагогические научные разработки по интеграции двигательной и познавательной деятельности с учетом личностно-ориентированного и индивидуального подхода (В.И. Андреева, В.В. Беловой, В.П. Беспалько, В.З. Вульфова, З.А. Красновского, М.М. Кулибабы, И.Я. Лернера).

В содержании заложены амплификация детского развития (обогащение развития ребёнка как личности) А.В. Запорожца – максимальное обогащение содержания специфически детскими формами игровой практической деятельности, а также общения детей друг с другом и со взрослыми с целью формирования психических свойств и качеств, а также развития у ребёнка потребности в движении (двигательной инициативы).

Педагогической целесообразностью Программы являются перспективные инициативы в физическом развитии детей, связанные с безопасной здоровьесберегающей образовательной средой и социально – значимыми ценностями.

Программа разработана в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28. «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

СанПин 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Рабочая программа **реализуется с учетом Рабочей программы воспитания, которая разработана и утверждена заведующим МАДОУ 30.08. 2021 г. Приказ № 37 от 30.08. 2021 г. (<https://dq24.tvoyasadik.ru/org-info/education-implemented-program?id=5>) и календарно-тематического плана воспитательной работы МАДОУ**

В содержательной части программы отражены все программные основные виды движений: построение, перестроение, ходьба, бег, равновесие, прыжки, бросание, ловля, метание, ползание, лазание, спортивные упражнения. Значительная роль отведена подвижной игре. Подвижные игры способствуют не только совершенствованию движения играющих, развитию зрительного, слухового внимания, быстроты, двигательной реакции на ориентировку в пространстве и во времени, точности в расчете своих сил, ловкости, быстроты, координации движений. В них воспитываются такие качества личности как решительность, настойчивость, товарищеская взаимопомощь, дружеское отношение к участникам игр, коллективизм, которые косвенно влияют на речевое развитие ребенка.

Таким образом, подвижные игры необходимы для единства психофизического, интеллектуального, нравственного, эмоционального воспитания; для достижения полной гармонии с самим собой и с окружающим миром; для возможности реализации свободы и выбора действий, что является необходимым для качественной подготовки детей, в условиях дошкольной образовательной организации. Рабочая программа учитывает направления ФГОС ДО, где одним из требований является «взаимодействие с родителями, вовлечение их в образовательную деятельность, в том числе посредством образовательных проектов и поддержки образовательных инициатив семьи» (ФГОС ДО, раздел 3, статья 3.2.5).

Участие родителей в физкультурных праздниках, эстафетах, спортивных состязаниях отражено в содержании образовательной деятельности.

1.2 Цели и задачи реализации программы

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к целевым ориентирам образовательной области «Физическое развитие» относятся следующие социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребёнка:

целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования:

- ребёнок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх. Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешать конфликты;
- ребёнок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; ребёнок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам;
- у ребёнка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;
- ребёнок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и личной гигиены .

Задачи рабочей программы

Общие:

Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;

Создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;

Развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;

Способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Конкретизация задач по возрастам:

2-3 года

Создавать условия для глубокого и продолжительного сна

Создавать условия активного бодрствования

Поддерживать хороший аппетит

Создавать благоприятные санитарно-гигиенические условия в детском саду

Осуществлять взаимодействие с семьей по пропаганде здорового образа жизни

3 – 4 года

Создавать условия для глубокого и продолжительного сна

Создавать условия активного бодрствования

Поддерживать хороший аппетит

Создавать благоприятные санитарно-гигиенические условия в детском саду

Осуществлять взаимодействие с семьей по пропаганде здорового образа жизни

4-5 лет

Создавать условия для глубокого и продолжительного сна

Поддерживать хороший аппетит

Создавать благоприятные санитарно-гигиенические условия в детском саду

Осуществлять взаимодействие с семьей по пропаганде здорового образа жизни

5-6 лет

Создавать условия для глубокого и продолжительного сна

Поддерживать хороший аппетит

6-7 лет

Создавать условия для глубокого и продолжительного сна

Поддерживать хороший аппетит

Создавать благоприятные санитарно-гигиенические условия в детском саду

Осуществлять взаимодействие с семьей по пропаганде здорового образа жизни

Воспитание культурно-гигиенических навыков:

2-3 года

Продолжать учить самостоятельно мыть руки по мере загрязнения и перед едой, насухо вытирать лицо и руки полотенцем.

Формировать навык пользования индивидуальными предметами (носовым платом, салфеткой, полотенцем, расчёской, горшком). Учить
держат ложку в правой руке.

3-4 года

Приучать к опрятности, аккуратности (замечать беспорядок в одежде, устранять его при небольшой помощи взрослых);

Способствовать овладению навыками поведения во время еды, умывания, учить пользоваться носовым платком, причёсываться, следить за своим внешним видом;

Вовлекать в выполнение режимных моментов, продолжать учить мыть руки перед едой и по мере загрязнения, пользоваться личным полотенцем.

4-5 лет

Стимулировать привычку самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом;

Расширять представления о том, что полезно и вредно для здоровья;

Способствовать формированию навыков культуры еды, культуры поведения, побуждать следить за своим внешним видом.

5-6 лет

Учить быстро, аккуратно одеваться и раздеваться, соблюдать порядок в своем шкафу;

Закреплять навыки опрятности (замечать беспорядок в одежде, устранять его при небольшой помощи взрослых);

Формировать элементарные навыки личной гигиены (самостоятельно чистить зубы, мыть руки перед едой; при кашле и чихании закрывать рот и нос платком);

Способствовать овладению простейших навыков поведения во время еды, пользоваться вилкой, ножом.

6-7 лет

Способствовать усвоению основных культурно-гигиенических навыков: быстро и правильно умываться, насухо вытираться, пользоваться только индивидуальным полотенцем, чистить зубы, полоскать рот после еды, мыть ноги перед сном;

Напоминать о правильном пользовании носовым платком и расческой;

Привлекать внимание к внешнему виду;

Поощрять проявления детей, связанные самостоятельностью в раздевании и одевании, размещении одежды в определенном порядке, поддержании в чистоте одежды и обуви.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни:

2-3 года

Формировать у детей представления о значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека: глаза — смотреть, уши — слышать, нос — нюхать, язык — пробовать (определять) на вкус, руки — хватать, держать, трогать; ноги — стоять, прыгать, бегать, ходить; голова — думать, запоминать.

Дать представление о полезной и вредной пище; об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека.

Формировать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение; с помощью сна восстанавливаются силы.

3-4 года

Дать простейшие представления о полезной и вредной для здоровья пище;

Способствовать овладению элементарными знаниями о правилах личной гигиены, важных для здоровья (мыть руки, чистить зубы, делать зарядку, гулять на свежем воздухе) о значении сна;

Учить бережно относиться к своему здоровью, здоровью других детей;

Поощрять сообщения о самочувствии взрослым, избегать ситуации, приносящих вред здоровью; осознает необходимость лечения;

Знакомить с физическими упражнениями, укрепляющие разные органы, знает о необходимости закаливания;

Направлять действия детей на соблюдение навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни

4-5 лет

Развивать умение устанавливать связи между совершаемыми действиями и состоянием организма, самочувствием (одеваться по погоде, регулярно гулять, заниматься зарядкой);

Расширять представления о полезной и вредной для здоровья пище;

Знакомить с частями тела и органами чувств человека и их функциональным назначением;

Способствовать формированию потребности в соблюдении режима питания, пониманию важности сна, гигиенических процедур для здоровья;

Знакомить с составляющими здорового образа жизни.

5-6 лет

Расширять представления о составляющих (важных компонентах) здорового образа жизни (правильное питание, движение, сон) и факторах, разрушающих здоровье;

Дать представление о роли и значении для здоровья человека ежедневной утренней гимнастики, закаливания организма, соблюдения режима дня;

Расширять представление о роли гигиены и режима дня для здоровья человека;

Знакомить с правилами ухода за больным.

6-7 лет

Расширять представления о здоровом образе жизни: об особенностях строения и функциями организма человека, о важности соблюдения режима дня, рациональном питании, значении двигательной активности в жизни человека, пользе и видах закаливающих процедур, роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье.

Развитие физических качеств:

2-3 года

Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку. Учить ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга. Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно.

Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии.

Учить кататься на санках, садиться на трехколесный велосипед, кататься на нем и слезать с него.

Учить детей надевать и снимать лыжи, ходить на них, ставить лыжи на место.

Учить реагировать на сигналы «беги», «лови», «стой» и др.; выполнять правила в подвижных играх.

Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх.

3-4 года

Учить энергично отталкиваться в прыжках на двух ногах, прыгать в длину с места не менее чем на 40 см;

Поощрять проявление ловкости в челночном беге;

Закреплять умение бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями педагога.

4-5 лет

Учить прыгать в длину с места не менее 70 см;

Развивать общую выносливость в ходе бега по пересеченной местности в медленном темпе 200–240 м;

Учить бросать набивной мяч (0,5 кг), стоя из-за головы, на 1 м.

5-6 лет

Учить прыгать на мягкое покрытие (высота 20 см), прыгать в обозначенное место с высоты 30 см, прыгать в длину с места (не менее 80 см), с разбега (не менее 100 см), в высоту с разбега (не менее 40 см), прыгать через короткую и длинную скакалку;

Учить лазать по гимнастической стенке (высота 2,5 м) с изменением темпа;

Учить метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5–9 м, в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 3–4 м, сочетать замах с броском, бросать мяч вверх, о землю и ловить его одной рукой, отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе (расстояние 6 м).

Владеет школой мяча.

6-7 лет

Учить прыгать на мягкое покрытие (с высоты до 40 см); мягко приземляться; прыгать в длину с места (на расстояние не менее 100 см); с разбега (180 см); в высоту с разбега (не менее 50 см) – прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами;

Учить перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг); бросать предметы в цель из разных исходных положений; попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4–5 м; метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5–12 м; метать предметы в движущуюся цель;

Учить ходить на лыжах: переменным скользящим шагом на расстояние 3 км, поднимается на горку, спускается с горки, тормозит при спуске;

Учить плавать произвольно на расстояние 15 м;

Способствовать проявлению статического и динамического равновесия, координации движений при выполнении сложных упражнений.

Накопление и обогащение двигательного опыта

(овладение основными движениями): .

2-3 года

Учить строиться в колонну по одному, шеренгу, круг, находить свое место при построениях.

Учить энергично отталкиваться двумя ногами и правильно приземляться в прыжках с высоты, на месте и с продвижением вперед; принимать правильное исходное положение в прыжках в длину и высоту с места; в метании мешочков с песком, мячей диаметром 15–20 см.

Закреплять умение энергично отталкивать мячи при катании, бросании. Продолжать учить ловить мяч двумя руками одновременно.

Обучать хвату за перекладину во время лазанья. Закреплять умение ползать.

3-4 года

Учить сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы;

Учить ползать на четвереньках, лазать по лесенке-стремянке, гимнастической стенке произвольным способом;

Учить ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное воспитателем направление;

Учить катать мяч в заданном направлении с расстояния 1,5 м, бросать мяч двумя руками от груди, из-за головы; ударять мячом об пол, бросать его вверх 2–3 раза подряд и ловить; метать предметы правой и левой рукой на расстояние не менее 5 м.

4-5 лет

Способствовать формированию правильной осанки при ходьбе, держась прямо, не опуская головы;

Закреплять умение уверенно ходить по бревну (скамейке), удерживая равновесие;

Развивать умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз приставным и чередующимся шагами;

Учить прыжкам в длину с места отталкиваясь двумя ногами и мягко приземляется, подпрыгивая на одной ноге;

Учить ловить мяч руками (многократно ударяет им об пол и ловит его);

Учить бросать предметы вверх, вдаль, в цель, через сетку;

Развивать чувство ритма (умеет ходить, бегать, подпрыгивать, изменять положение тела в такт музыке или под счет).

5-6 лет

Способствовать развитию умения ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп;

Привлекать к выполнению упражнений на статическое и динамическое равновесие;

Учить перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом;

Продолжать учить ходить на лыжах скользящим шагом на расстояние около 2 км; ухаживает за лыжами;

Учить кататься на самокате;

Учить плавать (произвольно);

Привлекать к участию в спортивных играх и упражнениях, в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.

6-7 лет

Способствовать правильному выполнению техники всех видов основных движений: ходьбы, бега, прыжков, метания, лазанья;

Закреплять умение перестраиваться: в 3–4 колонны, в 2–3 круга на ходу, шеренги после расчета на первый-второй; соблюдать интервалы во время передвижения;

Совершенствовать умение выполнять физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции;

Способствовать формированию правильной осанки.

Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании:

2-3 года

Учить кататься на санках, садиться на трехколесный велосипед, кататься на нем и слезать с него.

Учить детей надевать и снимать лыжи, ходить на них, ставить лыжи на место.

Учить реагировать на сигналы «беги», «лови», «стой» и др.; выполнять правила в подвижных играх.

Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх.

3-4 года

Привлекать к участию в совместных играх и физических упражнениях;

Способствовать проявлению интереса к физическим упражнениям, умеет пользоваться физкультурным оборудованием в свободное время;

Создавать условия для проявления положительных эмоций, активности в самостоятельной и двигательной деятельности;

Поощрять проявление самостоятельности в использовании спортивного оборудования (санки, лыжи, трехколесный велосипед);

Поощрять проявление самостоятельности и творчества при выполнении физических упражнений, в подвижных играх.

4-5 лет

Способствовать проявлению активности и инициативности ребёнка в подвижных играх;

Содействовать созданию эмоционально-положительного климата при проведении физических упражнений, создавать ситуацию успеха;

Поощрять самостоятельное и творческое использование физкультурного инвентаря для подвижных игр.

5-6 лет

Привлекать к участию в упражнениях с элементами спортивных игр: городки, бадминтон, футбол, хоккей;

Способствовать проявлению самостоятельности, творчества, выразительности и грациозности движений;

Содействовать самостоятельной организации знакомых подвижных игр;

Стимулировать проявление интереса к разным видам спорта.

6-7 лет

Привлекать к участию в играх с элементами спорта (городки, бадминтон, баскетбол, футбол, хоккей, настольный теннис):

Содействовать самостоятельной организации знакомых подвижных игр, поощрять придумывание собственных игр

Поддерживать проявление интереса к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта;

Поощрять проявление интереса к спортивным играм и упражнениям (городки, бадминтон, баскетбол, теннис, хоккей, футбол).

1.3 Принципы и подходы к реализации рабочей программы:

- *принцип природосообразности* – предусматривающий отношение к ребёнку как к части природы, его воспитание в единстве и согласии с природой, осуществление образования в соответствии с законами развития детского организма с учётом особенностей физического развития, состояния его здоровья;
- *принцип воспитывающего обучения* - отражает необходимость обеспечения в учебном процессе благоприятных условий воспитания ребенка, его отношение к жизни, к знаниям, к самому себе. Воспитание и обучение — две стороны единого процесса формирования личности;
- *принцип гуманизации педагогического процесса* - определяющий приоритет не передачи знаний, умений, а развитие самой возможности приобретать знания и умения и использовать их в жизни;
- *принцип систематичности и последовательности* предполагает такой логический порядок изучения материала, при котором знания опираются на ранее полученные.
- *принцип развивающего обучения* — не только приобретаются знания, формируются умения, но и развиваются все познавательные психические процессы, связанные с ощущением,

восприятием, памятью, вниманием, речью, мышлением, а также волевые и эмоциональные процессы, т.е. развивается личность ребенка в целом.

Развивающий эффект обучения достигается лишь тогда, когда оно (по Л.С.Выготскому и Г.С.Костюку) сориентировано на «зону ближайшего развития». Как правило, знаниями в этом случае ребенок овладевает при незначительной помощи со стороны взрослого. Воспитатель должен помнить, что «зона ближайшего развития» зависит не только от возраста, но и от индивидуальных особенностей детей.

- *принцип индивидуального подхода* – ориентирует педагога на учет индивидуальных особенностей дошкольников, связанных с их темпами биологического созревания, уровнями физического развития и двигательной подготовленности;

- *принцип воспитывающего обучения* - отражающий необходимость обеспечения в учебном процессе благоприятных условий воспитания ребенка, его отношение к жизни, к знаниям, к самому себе.

В процессе физического воспитания детей дошкольного возраста необходимо решать образовательные задачи: формирование двигательных навыков и умений, развитие двигательных и физических качеств, привитие навыков правильной осанки, навыков гигиены, освоение специальных знаний.

1.4 Значимые характеристики возрастных особенностей детей

В дошкольном детстве (от 2 до 7 лет) складывается потенциал для дальнейшего развития ребенка.

У детей дошкольного возраста отмечается быстрое развитие и совершенствование двигательного анализатора. Условные рефлексы у детей этого возраста вырабатываются быстро, но закрепляются не сразу и навыки ребенка вначале непрочны и легко нарушаются. Процессы возбуждения и торможения в коре головного мозга легко иррадируют, поэтому внимание у детей неустойчиво, ответные реакции носят эмоциональный характер и дети быстро утомляются. Кроме того, у детей дошкольного возраста процессы возбуждения преобладают над торможением.

Следовательно, детям этого возраста нужно давать упражнения для развития основных двигательных умений, приучать их выполнять ритмичные движения, вырабатывать способность ориентироваться в пространстве, совершенствовать быстроту реакций и развивать активное торможение.

Двигательная сфера ребенка характеризуется позитивными изменениями мелкой и крупной моторики. Развиваются ловкость, координация движений. Дети в этом возрасте лучше, чем младшие дошкольники, удерживают равновесие, перешагивают через небольшие преграды. Усложняются игры с мячом.

В этом возрасте быстро развиваются и совершенствуются такие движения, как бег, ходьба, прыжки, лазание, метание и др.

1.5 Планируемые результаты освоения программы

2-3 года

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей:

- подражает движениям сверстников: бегают, прыгает, бросает, подлезает, кружится;
- самостоятельно ходит, бегают сохраняя направление;
- удерживает равновесие при ходьбе по наклонной доске, гимнастической скамейке;
- перешагивает препятствие на полу;
- подпрыгивает на двух ногах на месте;
- спрыгивает с небольшой высоты;
- Бросает и ловит мяч.

3 – 4 года:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей:

- легко и быстро засыпает, спокойно спит, с аппетитом ест;
- редко болеет острыми респираторно-вирусными инфекциями (2 раза в год).

Воспитание культурно-гигиенических навыков:

- приучен к опрятности (замечает беспорядок в одежде, устраняет его при небольшой помощи взрослых);
- владеет навыками поведения во время еды, умывания, умеет пользоваться носовым платком, причёсываться, следит за своим внешним видом;
- охотно включается в выполнение режимных моментов и гигиенических процедур.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни:

- имеет простейшее представление о полезной и вредной для здоровья пище;
- владеет элементарными знаниями о правилах личной гигиены, важных для здоровья (мыть руки, чистить зубы, делать зарядку, гулять на свежем воздухе) о значении сна;
- умеет бережно относиться к своему здоровью, здоровью других детей;
- умеет сообщать о самочувствии взрослым, избегать ситуации, приносящих вред здоровью; осознает необходимость лечения;
- знает физические упражнения, укрепляющие разные органы, знает о необходимости закаливания;
- соблюдает навыки гигиены и опрятности в повседневной жизни.

Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации):

- энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, прыгает в длину с места не менее чем на 40 см;
- проявляет ловкость в челночном беге;
- умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями педагога.

Накопление и обогащение двигательного опыта (овладение основными движениями):

- сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы;
- может ползать на четвереньках, лазать по лесенке-стремянке, гимнастической стенке произвольным способом;
- умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное воспитателем направление;
- может катать мяч в заданном направлении с расстояния 1,5 м, бросать мяч двумя руками от груди, из-за головы; ударять мячом об пол, бросать его вверх 2–3 раза подряд и ловить; метать предметы правой и левой рукой на расстояние не менее 5 м.

Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании:

- принимает участие в совместных играх и физических упражнениях;
- проявляет интерес к физическим упражнениям, умеет пользоваться физкультурным оборудованием в свободное время;
- проявляет положительные эмоции, активность в самостоятельной и двигательной деятельности;
- проявляет самостоятельность в использовании спортивного оборудования (санки, лыжи, трехколесный велосипед);
- проявляет самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх.

4 – 5 лет:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей:

- легко и быстро засыпает, с аппетитом ест;
- редко болеет острыми респираторно-вирусными инфекциями (1–2 раза в год).

Воспитание культурно-гигиенических навыков:

- проявляет привычку самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом;
- имеет элементарные представления о том, что полезно и вредно для здоровья;
- сформированы навыки культуры еды, культуры поведения, умеет следить за своим внешним видом.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни:

- знает, что надо одеваться по погоде, регулярно гулять, заниматься зарядкой;
- имеет представление о полезной и вредной для здоровья пище;
- знает части тела и органы чувств человека и их функциональное назначение;
- сформирована потребность в соблюдении режима питания, знает важность сна, гигиенических процедур для здоровья;
- умеет устанавливать связь между совершаемым действием и состоянием организма, самочувствия;
- имеет представление о составляющих здорового образа жизни.

Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации):

- прыгает в длину с места не менее 70 см;
- может пробежать по пересеченной местности в медленном темпе 200–240 м;
- бросает набивной мяч (0,5 кг), стоя из-за головы, на 1 м.

Накопление и обогащение двигательного опыта (овладение основными движениями):

- ходит свободно, держась прямо, не опуская головы;
- уверенно ходит по бревну (скамейке), удерживая равновесие;
- умеет лазать по гимнастической стенке вверх и вниз приставным и чередующимся шагами;
- в прыжках в длину с места отталкивается двумя ногами и мягко приземляется, подпрыгивает на одной ноге;
- ловит мяч руками, многократно ударяет им об пол и ловит его;
- бросает предметы вверх, вдаль, в цель, через сетку;
- чувствует ритм, умеет ходить, бегать, подпрыгивать, изменять положение тела в такт музыке или под счет.

Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании:

- активен, с интересом участвует в подвижных играх;
- инициативен, радуется своим успехам в физических упражнениях;
- умеет самостоятельно и творчески использовать физкультурный инвентарь для подвижных игр.

5 – 6 лет:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей:

- легко и быстро засыпает, с аппетитом ест;

- редко болеет острыми респираторно-вирусными инфекциями (1–2 раза в год).

Воспитание культурно-гигиенических навыков:

- умеет быстро, аккуратно одеваться и раздеваться, соблюдать порядок в своем шкафу;
- имеет навыки опрятности (замечает беспорядок в одежде, устраняет его при небольшой помощи взрослых);
- сформированы элементарные навыки личной гигиены (самостоятельно чистит зубы, моет руки перед едой; при кашле и чихании закрывает рот и нос платком);
- владеет простейшими навыками поведения во время еды, пользуется вилкой, ножом.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни:

- имеет начальные представления о составляющих (важных компонентах) здорового образа жизни (правильное питание, движение, сон) и факторах, разрушающих здоровье;
- знает о значении для здоровья человека ежедневной утренней гимнастики, закаливания организма, соблюдения режима дня;
- имеет представление о роли гигиены и режима дня для здоровья человека;
- имеет представление о правилах ухода за больным.

Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации):

- может прыгать на мягкое покрытие (высота 20 см), прыгать в обозначенное место с высоты 30 см, прыгать в длину с места (не менее 80 см), с разбега (не менее 100 см), в высоту с разбега (не менее 40 см), прыгать через короткую и длинную скакалку;
- умеет лазать по гимнастической стенке (высота 2,5 м) с изменением темпа;
- умеет метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5–9 м, в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 3–4 м, сочетать замах с броском, бросать мяч вверх, о землю и ловить его одной рукой, отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе (расстояние 6 м). Владеет школой мяча.

Накопление и обогащение двигательного опыта (овладение основными движениями):

- умеет ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп;
- выполняет упражнения на статическое и динамическое равновесие;
- умеет перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом;
- ходит на лыжах скользящим шагом на расстояние около 2 км; ухаживает за лыжами;
- умеет кататься на самокате;
- умеет плавать (произвольно);
- участвует в спортивных играх и упражнениях, в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.

Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании:

- участвует в упражнениях с элементами спортивных игр: городки, бадминтон, футбол, хоккей;
- проявляет самостоятельность, творчество, выразительность и грациозность движений;
- умеет самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры;
- проявляет интерес к разным видам спорта.

6 – 7 лет:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей:

- легко и быстро засыпает, с аппетитом ест;

- редко болеет острыми респираторно-вирусными инфекциями (1 раз в год).

Воспитание культурно-гигиенических навыков:

- усвоил основные культурно-гигиенические навыки: быстро и правильно умывается, насухо вытирается, пользуясь только индивидуальным полотенцем, чистит зубы, полощет рот после еды, моет ноги перед сном;
- правильно пользуется носовым платком и расческой;
- следит за своим внешним видом;
- быстро раздевается и одевается, вешает одежду в определенном порядке, следит за чистотой одежды и обуви.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни: имеет сформированные представления о здоровом образе жизни: об особенностях строения и функциях организма человека, о важности соблюдения режима дня, рациональном питании, значении двигательной активности в жизни человека, пользе и видах закаляющих процедур, роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье.

Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации):

- может прыгать на мягкое покрытие (с высоты до 40 см);
- мягко приземляться;
- прыгать в длину с места (на расстояние не менее 100 см);
- с разбега (180 см);
- в высоту с разбега (не менее 50 см) – прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами;
- может перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг);
- бросать предметы в цель из разных исходных положений;
- попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4–5 м;
- метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5–12 м;
- метать предметы в движущуюся цель;
- ходит на лыжах: переменным скользящим шагом на расстояние 3 км, поднимается на горку, спускается с горки, тормозит при спуске;
- плавает произвольно на расстояние 15 м;
- проявляет статическое и динамическое равновесие, координацию движений при выполнении сложных упражнений.

Накопление и обогащение двигательного опыта (овладение основными движениями):

- выполняет правильно технику всех видов основных движений: ходьбы, бега, прыжков, метания, лазанья;
- умеет перестраиваться: в 3–4 колонны, в 2–3 круга на ходу, шеренги после расчета на первый-второй;
- соблюдать интервалы во время передвижения;
- выполняет физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции;
- следит за правильной осанкой.

Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании:

- участвует в играх с элементами спорта (городки, бадминтон, баскетбол, футбол, хоккей, настольный теннис);
- умеет самостоятельно организовывать подвижные игры, придумывать собственные игры;

- проявляет интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта;
- проявляет интерес к спортивным играм и упражнениям (городки, бадминтон, баскетбол, теннис, хоккей, футбол).

2. Содержательный раздел.

2.1

Описание образовательной деятельности в направлении «Физическое развитие»

Структура образовательного процесса включает следующие компоненты:

непосредственно образовательная деятельность (*использование термина «непосредственно образовательная деятельность» обусловлено формулировками СанПиН*);

образовательная деятельность в режимных моментах;

самостоятельная деятельность детей;

образовательная деятельность в семье.

Непосредственно образовательная деятельность реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка в ходе познавательно-исследовательской деятельности, её интеграцию с другими видами детской деятельности (игровой, двигательной, коммуникативной, продуктивной, а также чтения художественной литературы).

Совместная образовательная деятельность педагогов и детей			
Непосредственно образовательная деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах	Самостоятельная деятельность детей	Образовательная деятельность в семье
физкультурные занятия: игровые, сюжетные, тематические (с одним видом физических упражнений), комплексные (с элементами развития речи, математики, конструирования, контрольно-диагностические, учебно-тренирующего характера, с использованием тренажеров, нестандартного оборудования; физкультминутки	Решение образовательных задач в ходе режимных моментов	Деятельность ребенка в разнообразной, гибко меняющейся предметно-развивающей и игровой среде	Решение образовательных задач в семье

Ежедневный объем непосредственно образовательной деятельности определяется регламентом этой деятельности (расписание), которое ежегодно утверждается заведующим и согласовывается с Управлением образования.

Общий объем учебной нагрузки деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН.

Модель образовательного процесса

Комплексно-тематическая модель

Комплексно–тематический принцип образовательного процесса определяется Научной концепцией дошкольного образования (под ред. В. И. Слободчикова, 2005 год) как основополагающий принцип для структурирования содержания образования дошкольников. Авторы поясняют, что «...тема как сообщаемое знание о какой-либо сфере деятельности, представлено в эмоционально-образной, а не абстрактно-логической форме». Темы придают системность и культуросообразность образовательному процессу. Реализация темы в комплексе разных видов деятельности (в игре, рисовании, конструировании и др.) призывает взрослого к более свободной позиции – позиции партнера, а не учителя. Особо подчеркнём, что комплексно-тематическая модель образовательного процесса предъявляет очень высокие требования к общей культуре, гибкости, творческому потенциалу и интуиции взрослого, без которых модель просто не работает.

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет учитель-логопед и это придает систематичность всему образовательному процессу. Модель предъявляет довольно высокие требования к общей культуре и творческому и педагогическому потенциалу педагога, так как отбор тем является сложным процессом.

Примерный календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.) на все возрастные группы детского сада

Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с детьми раннего дошкольного возраста (2 до 3 лет)

Сентябрь		
1	01.09 – 04.09	День знаний. Книга – лучший друг
2	07.09- 11.09	Осень как время года
3	14.09- 18.09	Сад. Фрукты.
4	21.09 – 25.09	Огород. Овощи.
Октябрь		
1	28.09 – 02.10	Наш город.
2	05.10 – 09.10	Хлеб, хлебобулочные изделия
3	12.10 – 16.10	Золотая осень
4	19.10 – 23.10	Птицы перелетные
5	26.10 – 30.10	Одежда и обувь.
Ноябрь		
1	02.11 – 06.11	Моя Родина - Россия
2	09.11 – 13.11	Домашние животные и птицы
3	16.11 – 20.11	Дикие животные (Мониторинг).
4	23.11 – 27.11	Моя семья. День матери. (Мониторинг).
Декабрь		
1	30.11 – 04.12	Зима как время года. Зимующие птицы
2	07.12 – 11.12	Транспорт
3	14.12 – 18.12	Посуда
4	21.12 – 25.12	Новый год
5	28.12 – 31.12	Зимние забавы
Январь		
1	11.01 – 15.01	Детский сад. Игрушки
2	18.01 – 22.01	Животные северных стран.
3	25.01 – 29.01	Продукты питания
Февраль		

1	01.02 – 05.02	Профессии. Орудия труда.
2	08.02 – 12.02	Мебель
3	15.02 – 19.02	День защитника Отечества.
4	22.02 – 26.02	Декоративно – прикладное искусство
Март		
1	01.03 – 05.03	Весна как время года Международный женский день
2	08.03 – 12.03	Масленица.
3	15.03 – 19.03	ОБЖ
4	22.03 – 26.04	Подводный мир
Апрель		
1	29.04- 02.04	Я- человек. Части тела
2	05.04 – 09.04	В здоровом теле – здоровый дух
3	12.04 – 16.04	Космос
4	19.04 – 23.04	Насекомые
5	26.04 – 30.04	Пасха. Народная культура и традиции.
Май		
1	03.05 – 07.05	День Победы.
2	10.05 – 14.05	Животные южных стран
3	17.05- 21.05	Цветы луга, поля, сада.
4	24.05 – 31.05	Времена года. Обобщение.

**Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с
детьми младшего дошкольного возраста (3 до 4 лет)**

Сентябрь		
1	01.09 – 04.09	День знаний. Книга – лучший друг
2	07.09- 11.09	Осень как время года
3	14.09- 18.09	Сад. Фрукты.
4	21.09 – 25.09	Огород. Овощи.
Октябрь		
1	28.09 – 02.10	Наш город.
2	05.10 – 09.10	Хлеб, хлебобулочные изделия
3	12.10 – 16.10	Золотая осень
4	19.10 – 23.10	Птицы перелетные
5	26.10 – 30.10	Одежда и обувь.
Ноябрь		
1	02.11 – 06.11	Моя Родина - Россия
2	09.11 – 13.11	Домашние животные и птицы
3	16.11 – 20.11	Дикие животные (Мониторинг).
4	23.11 – 27.11	Моя семья. День матери. (Мониторинг).
Декабрь		
1	30.11 – 04.12	Зима как время года. Зимующие птицы
2	07.12 – 11.12	Транспорт
3	14.12 – 18.12	Посуда
4	21.12 – 25.12	Новый год
5	28.12 – 31.12	Зимние забавы
Январь		
1	11.01 – 15.01	Детский сад. Игрушки
2	18.01 – 22.01	Животные северных стран.
3	25.01 – 29.01	Продукты питания
Февраль		

1	01.02 – 05.02	Профессии. Орудия труда.
2	08.02 – 12.02	Мебель
3	15.02 – 19.02	День защитника Отечества.
4	22.02 – 26.02	Декоративно – прикладное искусство
Март		
1	01.03 – 05.03	Весна как время года Международный женский день
2	08.03 – 12.03	Масленица.
3	15.03 – 19.03	ОБЖ
4	22.03 – 26.04	Подводный мир
Апрель		
1	29.04- 02.04	Я- человек. Части тела
2	05.04 – 09.04	В здоровом теле – здоровый дух
3	12.04 – 16.04	Космос
4	19.04 – 23.04	Насекомые
5	26.04 – 30.04	Пасха. Народная культура и традиции.
Май		
1	03.05 – 07.05	День Победы.
2	10.05 – 14.05	Животные южных стран
3	17.05- 21.05	Цветы луга, поля, сада.
4	24.05 – 31.05	Времена года. Обобщение.

Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с детьми среднего дошкольного возраста (4 до 5 лет)

Сентябрь		
1	01.09 – 04.09	День знаний. Книга – лучший друг
2	07.09- 11.09	Осень как время года
3	14.09- 18.09	Сад. Фрукты.
4	21.09 – 25.09	Огород. Овощи.
Октябрь		
1	28.09 – 02.10	Наш город.
2	05.10 – 09.10	Хлеб, хлебобулочные изделия
3	12.10 – 16.10	Золотая осень
4	19.10 – 23.10	Птицы перелетные
5	26.10 – 30.10	Одежда и обувь.
Ноябрь		
1	02.11 – 06.11	Моя Родина - Россия
2	09.11 – 13.11	Домашние животные и птицы
3	16.11 – 20.11	Дикие животные (Мониторинг).
4	23.11 – 27.11	Моя семья. День матери. (Мониторинг).
Декабрь		
1	30.11 – 04.12	Зима как время года. Зимующие птицы
2	07.12 – 11.12	Транспорт
3	14.12 – 18.12	Посуда
4	21.12 – 25.12	Новый год
5	28.12 – 31.12	Зимние забавы
Январь		
1	11.01 – 15.01	Детский сад. Игрушки
2	18.01 – 22.01	Животные северных стран.

3	25.01 – 29.01	Продукты питания
Февраль		
1	01.02 – 05.02	Профессии. Орудия труда.
2	08.02 – 12.02	Мебель
3	15.02 – 19.02	День защитника Отечества.
4	22.02 – 26.02	Декоративно – прикладное искусство
Март		
1	01.03 – 05.03	Весна как время года Международный женский день
2	08.03 – 12.03	Масленица.
3	15.03 – 19.03	ОБЖ
4	22.03 – 26.04	Подводный мир
Апрель		
1	29.04- 02.04	Я- человек. Части тела
2	05.04 – 09.04	В здоровом теле – здоровый дух
3	12.04 – 16.04	Космос
4	19.04 – 23.04	Насекомые
5	26.04 – 30.04	Пасха. Народная культура и традиции.
Май		
1	03.05 – 07.05	День Победы.
2	10.05 – 14.05	Животные южных стран
3	17.05- 21.05	Цветы луга, поля, сада.
4	24.05 – 31.05	Времена года. Обобщение.

Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с детьми старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

Сентябрь		
1	1.09 - 04.09	День Знаний. Книга- лучший друг.
2	07.09 - 11.09	Осень как время года.
3	14.09 - 18.09	Сад и огород. Овощи, фрукты, ягоды.
4	21.09 - 25.09	Продукты питания.
Октябрь		
1	28.09 - 02.10	Наш город. Улица. Дом.
2	05.10 - 09.10	Хлеб. Хлебобулочные изделия.
3	12.10 - 16.10	Золотая осень. Деревья. Грибы.
4	19.10 - 23.10	Перелетные птицы.
5	26.10 - 30.10	Одежда и обувь.
Ноябрь		
1	02.11 - 06.11	Моя Родина – Россия.
2	09.11- 13.11	Домашние животные, птицы и их детёныши.
3	16.11 - 20.11	Дикие животные и их детёныши.
4	23.11 - 27.11	Семья. Семейные традиции. День Матери
Декабрь		
1	30.11 - 04.12	Зима как время года. Зимующие птицы.
2	07.12 - 11.12	Мебель.
3	14.12 - 18.12	Посуда.
4	21.12 - 25.12	Новый год.
5	28.12-31.12	Зимние забавы.
Январь		
1	11.01 - 15.01	Детский сад. Игрушки.
2	18.01 - 22.01	Транспорт. ПДД.
3	25.01 - 29.01	Животный мир морей и океанов.
Февраль		
1	01.02 - 05.02	Комнатные растения. Огород на окне
2	08.02 - 12.02	Профессии. Инструменты.
3	15.02 - 19.02	День защитника Отечества.
4	22.02 - 26.02	Материки и континенты. Народы мира.
Март		
1	01.03 - 05.03	Весна как время года. Международный женский день.
2	08.03 - 12.03	Масленица.
3	15.03 - 18.03	Бытовые приборы. ОБЖ.
4	22.03 - 26.03	Насекомые.
Апрель		
1	29.03 - 02.04	Человек. ЗОЖ.
2	05.04 - 09.04	Космос.
3	12.04 - 16.04	Животный и растительный мир жарких стран.
4	19.04 - 23.04	Животный и растительный мир холодных стран.
5	26.04 - 30.04	Пасха. Декоративно-прикладное искусство.
Май		
1	03.05 - 07.05	День Победы.
2	10.05 - 14.05	Растения(цветы) луга, поля, сада.
3	17.05 - 21.05	Времена года. Обобщение.
4	24.05 - 31.05	Школа. Школьные принадлежности.

**Комплексно-тематическое планирование образовательной работы с детьми
подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

Сентябрь		
1	1.09 - 04.09	День Знаний. Книга- лучший друг.
2	07.09 - 11.09	Осень как время года.
3	14.09 - 18.09	Сад и огород. Овощи, фрукты, ягоды.
4	21.09 - 25.09	Продукты питания.
Октябрь		
1	28.09 - 02.10	Наш город. Улица. Дом.
2	05.10 - 09.10	Хлеб. Хлебобулочные изделия.
3	12.10 - 16.10	Золотая осень. Деревья. Грибы.
4	19.10 - 23.10	Перелетные птицы.
5	26.10 - 30.10	Одежда и обувь.
Ноябрь		
1	02.11 - 06.11	Моя Родина – Россия.
2	09.11- 13.11	Домашние животные, птицы и их детёныши.
3	16.11 - 20.11	Дикие животные и их детёныши.
4	23.11 - 27.11	Семья. Семейные традиции. День Матери
Декабрь		
1	30.11 - 04.12	Зима как время года. Зимующие птицы.
2	07.12 - 11.12	Мебель.
3	14.12 - 18.12	Посуда.
4	21.12 - 25.12	Новый год.
5	28.12-31.12	Зимние забавы.
Январь		
1	11.01 - 15.01	Детский сад. Игрушки.
2	18.01 - 22.01	Транспорт. ПДД.
3	25.01 - 29.01	Животный мир морей и океанов.
Февраль		
1	01.02 - 05.02	Комнатные растения. Огород на окне
2	08.02 - 12.02	Профессии. Инструменты.
3	15.02 - 19.02	День защитника Отечества.
4	22.02 - 26.02	Материки и континенты. Народы мира.
Март		
1	01.03 - 05.03	Весна как время года. Международный женский день.
2	08.03 - 12.03	Масленица.
3	15.03 - 18.03	Бытовые приборы. ОБЖ.
4	22.03 - 26.03	Насекомые.
Апрель		
1	29.03 - 02.04	Человек. ЗОЖ.
2	05.04 - 09.04	Космос.
3	12.04 - 16.04	Животный и растительный мир жарких стран.
4	19.04 - 23.04	Животный и растительный мир холодных стран.
5	26.04 - 30.04	Пасха. Декоративно-прикладное искусство.
Май		
1	03.05 - 07.05	День Победы.
2	10.05 - 14.05	Растения (цветы) луга, поля, сада.
3	17.05 - 21.05	Времена года. Обобщение.
4	24.05 - 31.05	Школа. Школьные принадлежности.

Образовательный процесс в ДОУ строится на использовании современных личностно - ориентированных технологий, направленных на партнерство, сотрудничество и сотворчество педагога и ребенка. Выбор педагогами форм организации образовательного процесса, средств и методов освоения обусловлен, как возрастным особенностям детей, так и специфике освоения самого содержания, благодаря чему создаются условия для его успешной реализации.

Оформления модели образовательного процесса:

По формам образовательного процесса с учётом темы недели

Месяц	Тема недели	Задачи	Совместная образовательная деятельность педагогов и детей		Самостоятельная деятельность детей	Образовательная деятельность в семье
			Непосредственно образовательная деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах		

По видам деятельности с учётом темы недели

Месяц	Тема	Образовательные задачи	Содержание физкультурно-оздоровительной деятельности

1-я половина дня

2-я половина дня

Двигательная активность в ходе режимных моментов	Двигательная активность в ходе непосредственно образовательная деятельности	Организация прогулки	Двигательная активность в режиме дня	Организация прогулки
--	---	----------------------	--------------------------------------	----------------------

Формы и приемы организации - образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие»

Совместная образовательная деятельность педагогов и детей		Самостоятельная деятельность детей	Образовательная деятельность в семье
непосредственно образовательная деятельность	образовательная деятельность в режимных моментах		
<p>Физкультурные занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -развлечения; сюжетно-игровые, - тематические, -классические, -тренирующие, - на улице, -походы, -с использованием тренажеров. <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> -с предметами, - без предметов, -сюжетные, -имитационные. <p>Игры с элементами спорта.</p>	<p>Комплексы закаливающих процедур (оздоровительные прогулки, мытье рук прохладной водой перед каждым приемом пищи, полоскание рта и горла после еды, воздушные ванны, ходьба босиком по ребристым дорожкам до и после сна, Контрастные ножные ванны),</p> <p>Утренняя гимнастика, Упражнения и подвижные игры во второй половине дня;</p> <p>Объяснение</p> <p>Показ</p> <p>Дидактические игры</p>	<p>Подвижные игры</p> <p>Игровые упражнения</p> <p>Имитационные движения</p> <p>Спортивные игры (катание на санках, лыжах, велосипеде и др.);</p> <p>Сюжетно-ролевые игры</p>	<p>Экскурсии в природу</p> <p>Пешие прогулки</p> <p>Беседа</p> <p>Совместные игры</p> <p>Походы</p> <p>Занятия в спортивных секциях</p> <p>Посещение бассейна</p> <p>Чтение художественных произведений</p>

Спортивные упражнения	Чтение художественных произведений Личный пример Иллюстративный материал Досуг Театрализованные игры		
-----------------------	--	--	--

2.2 Способы и направления поддержки детской инициативы

Чтобы дети верили в себя, развивались и экспериментировали, взрослые – и педагоги, и родители, должны подкреплять детскую инициативу, даже когда она сопровождается ошибками, поскольку, развитие - это всегда что-то новое, а новое всегда сопровождается и ошибками в том числе.

Способы поддержки инициативы детей:

- создание условий для свободного выбора детьми деятельности, участников совместной деятельности;
- создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;
- недирективную помощь детям, поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности.

Направления поддержки детской инициативы:

- творческая инициатива – предполагает включенность ребенка в игру как основную творческую деятельность, где развиваются воображение, образное мышление;
- инициатива как целеполагание и волевое усилие – предполагает включенность ребенка в разные виды продуктивной деятельности;
- коммуникативная инициатива – предполагает включенность ребенка во взаимодействие со сверстниками, где развиваются эмпатия, коммуникативная функция речи;

- познавательная инициатива – предполагает любознательность, включенность в экспериментирование, простую познавательно-исследовательскую деятельность, где развиваются способности устанавливать пространственно-временные, причинно-следственные и родовидовые отношения.

2.3 Коррекционная работа

Наше дошкольное учреждение открывает свои двери для детей с ограниченными возможностями. Успех коррекционно-воспитательной работы определяется продуманной системой, скоординированной работой всех специалистов образовательного учреждения: логопеда, педагога-психолога, воспитателей, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре. В свете новых изменений в Федеральном законодательстве наша деятельность скорректирована в соответствии с введением в действие Федеральных государственных стандартов к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования и условиями ее реализации.

Цель коррекционно-развивающей работы – это создание условий для всестороннего развития ребенка, для обогащения его социального опыта и гармоничного включения в коллектив сверстников.

Поставленная цель требует решения задач. Задачи коррекционно-развивающей работы решаются в соответствии с ФГОС на основе интеграции образовательных областей.

Физическая культура:

- совершенствование функций формирующегося организма, развитие двигательных навыков, зрительно-пространственной координации;

- профилактика и преодоление вторичных отклонений в двигательной сфере. Физическое развитие лежит в основе организации всей жизни ребенка в семье и в дошкольном учреждении. В режиме предусмотрены игры, развлечения на воздухе. Решаются задачи развития ориентировки в пространстве, развитие мелкой моторики рук.

Работая в идеологии «команды», каждый специалист и педагог решает свои задачи в образовательной области. Создается оптимальное равновесие между образовательными воздействиями и индивидуальными возможностями ребенка.

Система физкультурно-оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий в ДОУ

На сегодняшний день одной из актуальных проблем дошкольного образовательного учреждения является создание здоровьесберегающей среды развития ребенка. Для решения этой проблемы необходимо наличие в ДОУ системы физкультурно-оздоровительной работы, в которой осуществляется комплексный подход к физическому развитию детей.

Чтобы обеспечить воспитание здорового ребенка, работа строится в следующих направлениях:

- создание условий для физического, психического и духовного развития ребенка;
- формирование, сохранение и укрепление здоровья детей;
- комплексное решение физкультурно-оздоровительных и профилактических задач в контакте с медицинскими работниками;
- воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи;
- осуществление коррекционной работы;
- осуществление диагностической работы.

В работе по этим направлениям решаются следующие задачи:

- формирование жизненно-необходимых умений и навыков ребенка, развитие физических качеств;
- создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;
- привлечение родителей к осуществлению профилактической и оздоровительной работы;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни у детей, родителей и сотрудников дошкольного образовательного учреждения.

Для решения задач в детском саду разработана и действует система физкультурно-оздоровительной и профилактической работы. Это комплекс активных форм профилактики здоровья детей, реабилитация детей в условиях дошкольного образовательного учреждения после перенесенных заболеваний. Реализация потребностей детей в двигательной активности, осуществление валеологического образования.

В детском саду уделяется особое внимание комплексному использованию всех средств физического воспитания и оздоровления детского организма, содружеству медицинских и педагогических работников, а также семей воспитанников.

Представленная в Рабочей программе система физкультурно-оздоровительной и профилактической работы содержит следующие разделы: создание условий, содержание оздоровительной и профилактической работы, формы образовательной деятельности, формы санитарно-просветительской работы с педагогами и родителями, виды закаливания, график двигательной активности.

Создание условий: создание развивающей среды для двигательной активности детей, оборудование спортивного и тренажёрного зала, спортивные уголки в группах и на участках, оборудование спортплощадки на улице.

Содержание профилактической работы: обязательный медосмотр ребёнка и контроль за его физическим здоровьем и развитием, вакцинопрофилактика, противоэпидемические мероприятия.

Содержание оздоровительной работы: система закаливающих мероприятий, организация рационального питания, утренняя гимнастика, физминутки, двигательные паузы, витаминотерапия.

Формы образовательной деятельности: физкультурные мероприятия в зале и на улице, игры подвижные и спортивные, спортивные праздники и развлечения, «неделя здоровья».

Формы санитарно-просветительской работы с педагогами и родителями: консультативная помощь участникам образовательного процесса, оформление информационных материалов.

Виды закаливания:

№	Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные
Закаливание				
1.	Воздушные ванны	Все группы	В течение года	Воспитатели
2.	Свето-воздушные ванны	Все группы	Лето	Воспитатели
3.	Солнечные ванны	Все группы	Лето	Воспитатели
4.	Босохождение	Все группы	В течение года	Воспитатели
5.	Хожение по мокрым дорожкам	Все группы	Осень, зима, весна	Воспитатели

6.	Топтание в тазу	Все группы	Осень, зима, весна	Воспитатели
7.	Расширенное умывание	Все группы	В течение года	Воспитатели
8.	Гигиеническое мытьё ног	Все группы	Лето	Воспитатели
9.	Одежда по сезону	Все группы	В течение года	Воспитатели
10.	Облегчённая одежда в группе и во время НОД по физической культуре	Все группы	В течение года	Воспитатели Инструктор по физкультуре

Графики двигательной активности:

В первой младшей группе (от 2-3 лет)

№ п/п	Виды деятельности	Время	Дни недели
Первая половина дня с 07.30 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика	10	ежедневно
2.	Физминутка	3	ежедневно
3.	НОД по реализации ОО «Физическая культура»	10	3 раза в неделю
4.	НОД по реализации ОО «Музыка»	10	2 раза в неделю
5.	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	5	ежедневно
6.	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	20	ежедневно
7.	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	10	ежедневно
8.	Самостоятельная ДА на прогулке	50	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 17.30			
1.	Упражнения для укрепления мышц спины и живота	3	ежедневно
2.	Ходьба по массажным коврикам	3	ежедневно
3.	Индивидуальная работа	5	ежедневно

	по развитию движений		
4.	Самостоятельные игры в помещении	20	ежедневно
5.	Подвижные игры на прогулке	10	ежедневно
6.	Самостоятельная ДА на прогулке	35	
7.	Совместная двигательная деятельность	20	ежедневно
8.	Общественно полезный труд	5	ежедневно

Вторая младшая группа (для детей 3-4 лет)

№ п/п	Виды деятельности	Время	Дни недели
Первая половина дня с 07.30 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика	10	ежедневно
2.	Физминутка	2	ежедневно
3.	НОД по реализации ОО «Физическая культура»	15	3 раза в неделю
4.	НОД по реализации ОО «Музыка»	10	2 раза в неделю
5.	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	5	ежедневно
6.	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	20	ежедневно
7.	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	10	ежедневно
8.	Самостоятельная ДА на прогулке	50	ежедневно
9.	Общественно полезный труд	5	ежедневно

Вторая половина дня с 15.00 до 17.30			
1.	Упражнения для укрепления мышц спины и живота	3	ежедневно
2.	Ходьба по массажным коврикам	3	ежедневно
3.	Индивидуальная работа по развитию движений	5	ежедневно
4.	Самостоятельные игры в помещении	20	ежедневно
5.	Подвижные игры на прогулке	10	ежедневно
6.	Самостоятельная ДА на прогулке	35	
7.	Совместная двигательная деятельность	20	ежедневно
8.	Общественно полезный труд	5	ежедневно

Средняя группа (для детей 4-5 лет)

№ п/п	Виды деятельности	Время	Дни недели
Первая половина дня с 7.30 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика	10	ежедневно
2.	Физминутка	4	ежедневно
3.	НОД по реализации ОО «Физическое развитие»	20	3 раза в неделю
4.	НОД по реализации ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	15	2 раза в неделю
5.	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	10	ежедневно

6.	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	40	ежедневно
7.	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	20	ежедневно
8.	Самостоятельная ДА на прогулке	45	ежедневно
9.	Общественно полезный труд	10	ежедневно

Вторая половина дня с 15.00 до 17.30

1.	Упражнения для укрепления мышц спины и живота	4	ежедневно
2.	Ходьба по массажным коврикам	4	ежедневно
3.	Физминутка	2	два раза в неделю
4.	Индивидуальная работа по развитию движений	10	ежедневно
5.	Самостоятельные игры в помещении	30	ежедневно
6.	Подвижные игры на прогулке	10	ежедневно
7.	Самостоятельная ДА на прогулке	40	
10	Совместная двигательная деятельность	15	ежедневно
11.	Общественно полезный труд	7	ежедневно

Старшая группа (для детей 5-6 лет)

№ п/п	Виды деятельности	Время	Дни недели
Первая половина дня с 07.30 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика	10	ежедневно

2.	Физминутка	4	ежедневно
3.	НОД по реализации ОО «Физическое развитие»	25	3 раза в неделю
4.	НОД по реализации ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	15	2 раза в неделю
5.	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	15	ежедневно
6.	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	35	ежедневно
7.	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	25	ежедневно
8.	Самостоятельная ДА на прогулке	50	ежедневно
9.	Общественно полезный труд	10	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 17.30			
1.	Упражнения для укрепления мышц спины и живота	5	ежедневно
2.	Ходьба по массажным коврикам	5	ежедневно
3.	Физминутка	2	3 раза в неделю
4.	Индивидуальная работа по развитию движений	10	ежедневно
5.	Самостоятельные игры в помещении	30	ежедневно
6.	Подвижные игры на прогулке	15	ежедневно
7.	Самостоятельная ДА на прогулке	35	
8.	Совместная двигательная деятельность	20	ежедневно
9.	Общественно полезный труд	10	ежедневно

--	--	--	--

Подготовительная к школе группа (для детей 6-7 лет)

№ п/п	Виды деятельности	Время	Дни недели
Первая половина дня с 7.30 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика	12	ежедневно
2.	Физминутка	4	ежедневно
3.	НОД по реализации ОО «Физическое развитие»	30	3 раза в неделю
4.	НОД по реализации ОО «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	20	2 раза в неделю
5.	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	15	ежедневно
6.	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	25	ежедневно
7.	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	30	ежедневно
8.	Самостоятельная ДА на прогулке	50	ежедневно
9.	Общественно полезный труд	10	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 17.30			
1.	Упражнения для укрепления мышц спины и живота	5	ежедневно
2.	Ходьба по массажным коврикам	5	ежедневно
3.	Физминутка	2	три раза в неделю

4.	Индивидуальная работа по развитию движений	10	ежедневно
5.	Самостоятельные игры в помещении	30	ежедневно
6.	Подвижные игры на прогулке	15	ежедневно
7.	Самостоятельная ДА на прогулке	35	
10	Совместная двигательная деятельность	20	ежедневно
11.	Общественно полезный труд	10	ежедневно

Здоровьесберегающие технологии

Виды здоровьесберегающих педагогических технологий	Особенности методики проведения	Время проведения в режиме дня
Физкультурное занятие	Занятия проводятся в соответствии программой, по которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение	3 раза в неделю (2 раза в спортивном зале и 1 раз на спортивной площадке). Младший возраст- 15-20 мин., средний возраст - 20-25 мин., старший возраст - 25-30 мин.
Динамические паузы	Рекомендуется для всех детей в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида занятия	Во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей
Подвижные и спортивные игры	Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В ДОУ используем лишь элементы спортивных игр	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой со средней степенью подвижности. Ежедневно для всех возрастных групп

Гимнастика пальчиковая	Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени (в любое удобное время)	С младшего возраста индивидуально либо с подгруппой ежедневно
Гимнастика для глаз	Рекомендуется использовать наглядный материал, показ педагога	Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с младшего возраста
Гимнастика дыхательная	Обеспечить проветривание помещения, педагогу дать детям инструкции об обязательной гигиене полости носа перед проведением процедуры	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы
Гимнастика бодрящая	Форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание; ходьба по ребристым дощечкам; легкий бег из спальни в группу с разницей температуры в помещениях и другие в зависимости от условий ДОУ	Ежедневно после дневного сна, 5-10 мин.
Гимнастика корригирующая	Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы
Занятия из серии «Здоровье»	Могут быть включены в сетку занятий в качестве познавательного развития	1 раз в неделю по 30 мин. со ст. возраста
Релаксация	Можно использовать спокойную классическую музыку, звуки природы	В любом подходящем помещении. В зависимости от состояния детей и целей, педагог определяет интенсивность технологии. Для всех возрастных групп
Самомассаж	Необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред своему организму	В зависимости от поставленных педагогом целей, сеансами либо в различных формах физкультурно-оздоровительной работы
Точечный самомассаж	Проводится строго по специальной методике. Показана детям с частыми простудными	Проводится в преддверии эпидемий, в осенний и весенний периоды в любое удобное для

	заболеваниями и болезнями ЛОР-органов. Используется наглядный материал	педагога время со старшего возраста
Гимнастика ортопедическая	Рекомендуется детям с плоскостопием и в качестве профилактики болезней опорного свода стопы	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы
Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)	Занятие может быть организовано не заметно для ребенка, посредством включения педагога в процесс игровой деятельности	В свободное время, можно во второй половине дня. Время строго не фиксировано, в зависимости от задач, поставленных педагогом
Коммуникативные игры	Занятия строятся по определенной схеме и состоят из нескольких частей. В них входят беседы, этюды и игры разной степени подвижности, занятия рисованием, лепкой и др.	1-2 раза в неделю по 30 мин. со старшего возраста
Психогимнастика	Занятия проводятся по специальным методикам	1-2 раза в неделю со старшего возраста по 25-30 мин.
Биологическая обратная связь (БОС)	Необходимы соблюдение правил работы за компьютером. Рекомендуется специальная методика для дошкольников	От 10 до 15 сеансов работы с компьютером по 5-10 мин. в специальном помещении. Рекомендуется со старшего возраста
Технологии музыкального воздействия	Используются в качестве вспомогательного средства как часть других технологий; для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения и пр.	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы
Технологии коррекции поведения	Проводятся по специальным методикам в малых группах по 6-8 человек. Группы составляются не по одному признаку - дети с разными проблемами занимаются в одной группе. Занятия проводятся в игровой форме, имеют диагностический инструментарий и протоколы занятий	Сеансами по 10-12 занятий по 25-30 мин. со старшего возраста

2.4 Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников

-Знакомство с семьей: встречи-знакомства, анкетирование семей.

-Информирование родителей о ходе образовательного процесса: дни открытых дверей, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, приглашение родителей на спортивные праздники, создание памяток, интернет-журналов, переписка по электронной почте.

-Образование родителей: организация «материнской/отцовской школы», «школы для родителей» (лекции, семинары, семинары-практикумы), проведение мастер-классов, тренингов, создание библиотеки (медиаотеки).

-Совместная деятельность: привлечение родителей к организации семейных объединений (клуб, студия, секция), семейных праздников, прогулок, экскурсий, к участию в детской исследовательской и проектной деятельности.

«Физическая культура»

-Разъяснять родителям (через оформление соответствующего раздела в «уголке для родителей», на родительских собраниях, в личных беседах, рекомендуя соответствующую литературу) необходимость создания в семье предпосылок для полноценного физического развития ребенка.

-Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту; привычки выполнять ежедневно утреннюю гимнастику (это лучше всего делать на личном примере или через совместную утреннюю зарядку);

-Стимулирование двигательной активности ребенка совместными спортивными занятиями (лыжи, коньки, фитнес), совместными подвижными играми, длительными прогулками в парк или лес; Создание дома спортивного уголка; покупка ребенку спортивного инвентаря (мячик, скакалка, лыжи, коньки, велосипед, самокат и т.д.); совместное чтение литературы, посвященной спорту; просмотр соответствующих художественных и мультипликационных фильмов.

-Информировать родителей об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях детского сада в решении данных задач.

-Знакомить с лучшим опытом физического воспитания дошкольников в семье и детском саду, демонстрирующим средства, формы и методы развития важных физических качеств, воспитания потребности в двигательной деятельности.

-Создавать в детском саду условия для совместных с родителями занятий физической культурой и спортом, открывая разнообразные секции и клубы (любителей туризма, плавания и пр.).

-Привлекать родителей к участию в совместных с детьми физкультурных праздниках и других мероприятиях, организуемых в детском саду (а также районе, городе).

Формы работы с родителями

по реализации образовательной области «Физическое развитие»

№ п/п	Организационная форма	Цель	Темы
	Педагогические беседы	Обмен мнениями о развитии ребенка, обсуждение характера, степени и возможных причин проблем, с которыми сталкиваются родители и педагоги в	«Одежда детей в разные сезоны» «Как организовать выходной день с ребенком» «Роль движений в жизни ребёнка»

		процессе его воспитания и обучения. По результатам беседы педагог намечает пути дальнейшего развития ребенка	
	Практикумы	Выработка у родителей педагогических умений по воспитанию детей, эффективному расширению возникающих педагогических ситуаций, тренировка педагогического мышления	«Активные формы совместного отдыха родителей и детей» «Подвижные игры народов Южного Урала» «Развитие двигательных умений у детей дошкольного возраста»
	Тренинги	Вовлечение родителей в специально разработанные ситуации, позволяющие осознать свои личностные ресурсы	«Способы эффективного закаливания» «Точечный самомассаж» «Скандинавская ходьба»
	Дни открытых дверей	Ознакомление родителей с содержанием, организационными формами и методами физического развития детей	НОД «Вместе с мамой, вместе с папой на зарядку становись!»; -спортивные состязания «В здоровом теле – здоровый дух»; - «Неделя здоровья»;
	Мероприятия с участием родителей		-музыкально-спортивное развлечение «Дорожный калейдоскоп»; - музыкально-спортивный праздник «День защитника отечества»; - Физкультурное развлечение «Постарайся угадать, чем листочек может стать» - музыкально - спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»; -музыкально - спортивный праздник «День защиты детей»
	Тематические консультации	Создание условий, способствующих преодолению трудностей во взаимодействии педагогов и родителей по вопросам физического развития детей в условиях семьи	- «Игровые упражнения для профилактики плоскостопия» - «Закаливание детей в летний период-использование естественных природных факторов для укрепления детского организма»

	Родительские собрания	Взаимное общение педагогов и родителей по актуальным проблемам физического развития детей, расширение педагогического кругозора родителей. Поддержание интереса к физической культуре и спорту	«Здоровые дети в здоровой семье» с мультимедийным сопровождением. «Чтобы ребёнок рос здоровым» Знакомство с планом работы физкультурно- оздоровительного направления на год.
	Родительские чтения (родительские школы)	Ознакомление родителей с особенностями возрастного и психологического развития детей, рациональными методами и приемами физического развития детей	«Культура поведения: правила и привычки» «Организация здорового образа жизни в семье и дошкольном учреждении»
	Мастер-классы	Овладение практическими навыками организации двигательной деятельности детей	«На зарядку становись!»
	Проектная деятельность	Вовлечение родителей в совместную физкультурно-оздоровительную деятельность Овладение способами коллективной мыслительной деятельности; освоения алгоритма создания проекта на основе потребностей ребенка; Достижение позитивной открытости по отношению к родителям	«Здоровый ребенок - счастливая семья» «Азбука здоровья» «Традиции здоровья в нашей семье»
	Статьи на сайте МАДОУ (инструктор по физкультуре рекомендует)		«Развиваем ловкость у детей» «Учим ребёнка кататься на велосипеде» «Скакалка - супертренажёр» «Домашний стадион» «Каким же должно быть питание для маленького спортсмена?»

			<p>«Как правильно выбрать вид спорта для ребёнка»</p> <p>«Что рассказать дошкольникам об Олимпиаде»</p> <p>«Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»</p> <p>«Здоровые дети – ценное достояние каждого цивилизованного общества»</p>
	Памятки и буклеты для родителей		<p>«Семейный кодекс здоровья»,</p> <p>«Оформление спортивного уголка дома»</p> <p>«Физическое развитие девочки»</p> <p>«Физическое развитие мальчика»</p>
	Через групповые информационные стенды		<p>«Ляг в кроватку на зарядку»</p> <p>«Осанка ребёнка»</p> <p>«Двигательная активность дошкольника»</p> <p>«Плоскостопие дело поправимое»</p> <p>«Хочу красивые ножки»</p> <p>«Игры с ребёнком летом»</p> <p>«Здоровый образ жизни семьи»</p> <p>«Народные подвижные игры»</p> <p>«Волшебные точки для массажа»</p> <p>«Зачем заниматься физкультурой»</p> <p>«Дети на прогулке зимой»</p> <p>«Мой весёлый звонкий мяч»</p> <p>«Домашний стадион»</p> <p>«Физические качества дошкольников»</p>

2.5 Особенности взаимодействия инструктора по физическому развитию с другими специалистами детского сада

Взаимодействие с медицинским персоналом

1. В современных условиях полноценное воспитание и развитие здорового ребенка возможно только при интеграции образовательной и лечебно-оздоровительной деятельности дошкольной организации и, следовательно, тесного взаимодействия педагогов и медицинского персонала.

Основными проблемами, требующими совместной деятельности для, меня, прежде всего, являются:

Физическое состояние детей посещающих детский сад. Так, в начале года, после оценки физического развития и здоровья детей, совместно с медицинской сестрой заполняем листы здоровья, физического и двигательного развития детей. Получаем

дополнительную информацию о детях от психолога, логопеда и родителей, через анкетирование, индивидуальные беседы.

Профилактика заболеваний ОДА, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем. Вместе разрабатываем рекомендации к построению педагогического процесса с детьми, имеющими отклонения в развитии, выделяем дифференцированные группы детей, требующие коррекционной работы. Поэтому я кроме индивидуальной работы с такими детьми, в занятия обязательно включаю упражнения на профилактику осанки и плоскостопия, дыхательные игры и упражнения. Обязательно ведем совместный контроль над организацией щадящего режима занятий или медотвода для детей перенесших заболевания.

2 раза в год осуществляем медико-педагогический контроль над физкультурными занятиями. Качественный и количественный контроль эффективности занятия, как правило, проводит медицинская сестра, а анализирует старший воспитатель и инструктор по физическому воспитанию.

Проводя работу по формированию у детей начальных представлений о ЗОЖ, привлекаем медиков к проведению непосредственно образовательной деятельности по валеологии, развлечений, консультаций для педагогов и родителей.

Взаимодействие с воспитателями

За успешное выполнение всех задач образовательной программы отвечает воспитатель. Инструктор по физической культуре должен оказывать помощь воспитателю по различным вопросам физического развития детей:

- планирование и организация образовательной деятельности по физическому воспитанию;
- планирование и организация физкультурно- оздоровительной работы в режиме дня;
- организация методической помощи по вопросам физического воспитания всем педагогам ДООУ (различные консультации, выступления на педагогических советах, семинарах-практикумах, медико-педагогических советах и т.д.).

Планирование такой совместной деятельности осуществляется на основе годового плана МАДОУ. Кроме групповых форм взаимодействия, я раз в неделю встречаюсь со специалистами и обсуждаю вопросы, требующие внимания, разрабатываю и организую информационную работу с родителями.

Совместно с воспитателями 2 раза в год (вначале и в конце года) проводим обследование уровня двигательной активности и физической подготовленности детей. Это дает мне возможность спрогнозировать возможные положительные изменения этих показателей на конец учебного года. Безусловно, одной из основных форм работы по физическому воспитанию являются физкультурные занятия. Исходя из условий нашего детского сада, занятия проводятся со всей группой в физкультурном зале или на улице в присутствии и с участием воспитателя группы.

Отбор программного материала осуществляется с учетом возрастных особенностей детей и анализа диагностики. На каждую возрастную группу, разработано перспективное планирование. С конспектами физкультурных занятий знакомя воспитателей, провожу консультации по отдельным вопросам (методике проведения занятия, способах организации, дозировке и т. д.)

Чтобы физкультурные занятия были действительно развивающими, интересными, увлекательными и познавательными, использую разные формы их проведения

(традиционные, тренировочные, контрольно-проверочные, игровые, тематические, сюжетные и интегрированные). Такие занятия, праздники и развлечения стараюсь планировать в соответствии с календарно-тематическим планированием.

Руководящую роль на занятии занимает инструктор. Но воспитатель, зная методику проведения физкультурных занятий, следит за качеством выполнения общеразвивающих упражнений и основных видов движений, помогает в регулировании физической нагрузки на каждого ребенка. Воспитатель на занятии не только помогает инструктору по физической культуре, но и фиксирует то, что необходимо закрепить с некоторыми детьми в индивидуальной работе. Все заметки я делаю в специально заведенном дневнике.

Для удобства знакомства детей с подвижными играми разработан перспективный план на каждую возрастную группу. Планирование составлено так, что не выпущена ни одна игра предусмотренная программой, продуманно ее обучение, закрепление, упражнение, усложнение, а также использование игры в самостоятельной деятельности. Кроме этого разработаны и внедрены в работу картотеки подвижных и хороводных игр, корригирующих и дыхательных игр и упражнений.

Воспитатель, как бы, является связующим звеном между мной и родителями (проводит с ними беседы по моим рекомендациям, дает консультации, предлагает разнообразные домашние задания, индивидуально для каждого ребенка). В свою очередь я так же провожу консультации, беседы, выступаю на родительских собраниях, оформляю наглядный материал. Вместе с воспитателями привлекаем родителей к совместным мероприятиям – праздникам и развлечениям. Потому что успехов в укреплении здоровья детей, их полноценном развитии, повышении двигательной активности можно добиться только при единстве системы физического воспитания в детском саду и семьи, что требует тесного взаимодействия педагогов и родителей.

Взаимодействие с музыкальным руководителем

Музыка является одним из средств физического воспитания. Кроме того, что она положительно воздействует на эмоции детей, создает у них хорошее настроение, помогает активировать умственную деятельность, музыкальное сопровождение способствует увеличению моторной плотности занятия, его организации, освобождает инструктора или воспитателя от подсчета, привлекает внимание к жестам, осанке, позе, мимике. Вот здесь и необходима помощь музыкального руководителя.

Очень важно, чтобы музыка на занятии не звучала только ради того, чтобы прозвучать, она должна естественно вплестаться в занятие, в каждое движение. Поэтому если на утренней гимнастике, занятии или развлечении мне необходимо музыкальное сопровождение, мы вместе подбираем музыкальные произведения к различным упражнениям и играм. Энергичный бодрый марш для ходьбы, легкая танцевальная музыка для прыжков – полька, галоп. Общеразвивающие упражнения имеют свою структуру, поэтому для них подбираем произведения определенного строения. И самое главное сначала попробовать самой выполнить эти упражнения под музыку. При необходимости можно подбирать музыку и к ОВД, но следует помнить, что выполнение трудных движений (лазание, равновесие) требует от ребенка больших усилий, внимания, координации. Музыка в данном случае не желательна и является отвлекающим фактором.

Чаще всего используем музыку, в том числе и звукозаписи, в подвижных и хороводных играх, во время проведения эстафет и соревнований, а так же в заключительной части занятия, когда музыка выступает как успокаивающее, обеспечивающее постепенное снижение физической нагрузки средство. В этой части использую звуки природы и звучание лирических произведений.

Совместно с музыкальным руководителем проводим музыкально-спортивные праздники и развлечения. Такие мероприятия планируем согласно годовому календарно-тематическому плану.

Очень важно помнить, что недопустимо выполнение физических упражнений вне ритма и темпа; противопоказано уточнять ритмичность движения под музыку счетом или непрерывными хлопками, так как это может привести к частичному искажению музыкально-ритмических ощущений.

Модель взаимодействия инструктора по физической культуре

С заведующим, зам. заведующего – создает условия для физкультурно-оздоровительной работы, координируют работу педагогов.

С медицинской сестрой – участвует в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий, проводит санитарно-просветительскую работу среди педагогов и родителей.

С воспитателем – способствует обеспечению гибкого оздоровительного режима, формированию привычки здорового образа жизни, развитию двигательной культуры, профилактики заболеваний.

С музыкальным руководителем – участвует в двигательном развитии детей, способствует развитию чувства ритма, темпа, речевого дыхания, координации движений.

С учителем-логопедом – способствует обогащению словарного запаса, формированию лексико – грамматического строя речи, постановке правильного дыхания, общей и мелкой моторики, координации движений.

С педагогом-психологом - способствует развитию эмоционально – волевой сферы дошкольников, познавательных процессов

С младшим воспитателем – способствует соблюдению санитарно – гигиенических требований.

Положительные результаты в процессе реализации задач образовательной области «Физическое развитие» возможны при условии тесной взаимосвязи и преемственности в работе всего педагогического коллектива и единства требований, предъявляемых к детям.

3. Организационный раздел

3.1 Описание условий реализации Программы

В ДОУ имеется спортивный зал, он предназначен для проведения занятий и индивидуальной работы, праздников, развлечений, для проведения утренней гимнастики, физкультурных досугов, соревнований.

Оборудование для физкультурных занятий: разнообразный спортивный инвентарь и спортивные атрибуты для физического развития детей.

ОПИСЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ИНВЕНТАРЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

<u>№</u>	<u>Наименование</u>	<u>Количество</u>	<u>Техническое состояние</u>
1	Комплект дуг для подлезания	2	Удовлетворительное
2	Беговая дорожка (детский тренажер)	1	Удовлетворительное

3	Велотренажер детский	1	Удовлетворительное
4	Гантели детские	25	Удовлетворительное
5	Тренажер детский «Гребля»	1	Удовлетворительное
6	Доска гладкая с зацеплениями	1	Удовлетворительное
7	Доска наклонная с ребристой поверхностью	1	Удовлетворительное
8	Дорожка-балансир	1	Удовлетворительное
9	Дорожка «Змейка-шагайка»	1	Удовлетворительное
10	Лестница верёвочная	1	Удовлетворительное
11	Мат большой	1	Удовлетворительное
13	«Светофор»	1	Удовлетворительное
14	Дорожка-мат	1	Удовлетворительное
15	Тоннель лабиринт	2	Удовлетворительное
16	Мяч малый резиновый	20	Удовлетворительное
17	Мяч 20см резина	20	Удовлетворительное
18	Мяч 15см резина	20	Удовлетворительное
19	Мяч для баскетбола	5	Удовлетворительное
20	Массажный коврик	5	Удовлетворительное
21	Обруч малый	15	Удовлетворительное
22	Обруч большой	20	Удовлетворительное
23	Флажки цветные	20	Удовлетворительное
24	Ленты на кольцах	20	Удовлетворительное
25	Гимнастический комплекс «Шведская стенка»	4	Удовлетворительное
26	Скамейка гимнастическая	4	Удовлетворительное
27	Канат гладкий	1	Удовлетворительное
28	Канат с узлами	1	Удовлетворительное
29	Скакалка короткая	20	Удовлетворительное
30	Самокат	6	Удовлетворительное

31	Щит навесной баскетбольный	2	Удовлетворительное
32	Кольцо плоское	5	Удовлетворительное
33	Палка гимнастическая короткая	20	Удовлетворительное
34	Палка гимнастическая длинная	20	Удовлетворительное
35	Коврик массажный со следочками	2	Удовлетворительное
36	Набор мягких модулей	2	Удовлетворительное
37	Мешочки с песком	20	Удовлетворительное
38	Фишка для разметки игрового поля	10	Удовлетворительное
39	Контейнер для хранения спортивного инвентаря	10	Удовлетворительное

3.2 Режим работы учреждения и режим дня.

Режим работы МДОУ:

- пятидневная рабочая неделя,
- 10-часовое пребывание детей (время работы: с 7.30 до 17.30).
- выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Режим дня в дошкольном образовательном учреждении - это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Один из немаловажных отличительных признаков воспитания в детском саду от домашнего – это режим в детском саду. В детском саду все подчинено заранее установленному распорядку. Режим работы дошкольного образовательного учреждения и длительность пребывания в нем детей, определены Уставом МАДОУ «Детский сад №24».

Организация жизни и деятельности детей спланирована с учетом возрастных особенностей детей дошкольников, периодов времени, отведенных для приема детей в дошкольное учреждение, развивающей деятельности, запросов родителей и социума. При этом ДОУ руководствовалось - «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28. «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; ПРИКАЗА от 17 октября 2013 г. N 1155 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ» предусматривает:

совместную деятельность воспитанников с педагогами;

самостоятельную деятельность детей;
взаимодействие с родителями.

Принимая во внимание новые требования, индивидуальные особенности развития воспитанников коллективом ДОУ разработан режим дня для каждой возрастной группы. Так утренний отрезок времени предусматривает: прием детей в группе или на улице в теплый период времени, утреннюю гимнастику, совместную деятельность, завтрак, самостоятельную игровую деятельность, организованную образовательную деятельность, совместную игровую деятельность, прогулку.

Во время утреннего приема детей в период с 7.30 до 8.00 организуется самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, беседы, художественно - речевая и трудовая деятельность. Если прием детей происходит на улице, то организуются игры малой подвижности, наблюдения. Воспитанникам предоставляется возможность свободного общения со сверстниками и детьми других возрастных групп.

Во всех возрастных группах ежедневно проводятся утренняя гимнастика и оздоровительные процедуры, основу которых составляет формирование культурно - гигиенических навыков. Утренняя гимнастика способствует укреплению костно - мышечного аппарата, развитию сердечно - сосудистой, дыхательной, нервной систем воспитанников и в то же время создает бодрое, жизнерадостное настроение, воспитывает привычку к ежедневным занятиям физическими упражнениями.

При организации приема пищи детьми обеспечивается своеобразная интеграция культурно- гигиенических навыков, дежурства (трудовой деятельности), освоение правил поведения за столом. Такого рода интеграцию можно рассматривать как формирование основ культуры здоровья у воспитанников ДОУ, которая представляет следующие образовательная область «Физическое развитие».

В процессе ежедневного завтрака в отведенное на это время в режиме дня у дошкольников вырабатывается определенный физиологический стереотип, способствующий энергетическому подъему и подготовке организма к интеллектуальным и физическим нагрузкам, которые необходимы для полноценного развития. В МАДОУ «Детский сад №24» предусмотрен второй завтрак, включающий в себя витаминизированные напитки и облегченные продукты питания.

Непосредственно - образовательная деятельность осуществляется с учетом тематического планирования и интеграции образовательных областей. Следующим этапом режима дня является прогулка - уникальная возможность не только оздоровить детей, но и обогатить их новыми знаниями, показать опыты, материал для которых предоставляет сама природа, развить внимание, память и т.п. Прогулка представляет собой гибкую систему, зависимую от непосредственно - образовательной деятельности, однако затраченное на нее время четко регламентировано требованиями СанПиН 2.4.3049-13 (3-4 часа в день).

3.3 Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий

Наличие традиционных событий, праздников, мероприятий в детском саду является неотъемлемой частью в деятельности дошкольного учреждения, поскольку способствует повышению эффективности воспитательно - образовательного процесса, создает комфортные условия для формирования личности каждого ребенка.

Традиции направлены, прежде всего, на сплочение коллектива детей, родителей и педагогов ДОУ, они играют большую роль в формировании и укреплении дружеских отношений между всеми участниками образовательных отношений.

Традиции помогают ребенку освоить ценности коллектива, способствуют чувству сопричастности сообществу людей, учат прогнозировать развитие событий и выбирать способы действия. Поэтому создание традиций в детском саду и их передача следующему поколению воспитанников - необходимая и нужная работа. Традиции, в которых дети принимают непосредственное участие вместе с родителями и с воспитателем,

прочно откладываются в детской памяти и уже неразрывно связаны с детством, с воспоминанием о детском садике, как о родном общем доме, где каждый ребенок любим и уважаем.

На этапе, когда детский сад только начинает функционировать, важной задачей является создание таких традиций, которые нашли бы отклик среди педагогов и родителей, и были бы интересны детям.

Определены следующие традиционные мероприятия:

Содержание	Средства
<p>Традиционные для Урала виды спорта, спортивные, подвижные (народные) игры.</p> <p>Особенности национальной одежды народов Урала.</p> <p>Способы обеспечения и укрепления, доступными средствами, физического здоровья в природных, климатических условиях конкретного места проживания, Южного Урала.</p> <p>Спортивные события в своей местности, крае.</p> <p>Знаменитые спортсмены, спортивные команды</p>	<p>Игры народов Среднего Урала:</p> <p>Русские – «Городки», «Гуси лебеди», «Жмурки», «Классы», «Краски», «Лапта»,</p> <p>«Ляпки», «Молчанка», «Палочка-выручалочка», «Пятнашки», «У медведя во бору», «Фанты».</p> <p>Башкирские – «Липкие пеньки», «Медный пень», «Палка-кидалка», «Стрелок», «Юрта».</p> <p>Татарские – «Жмурки», «Займи место», «Кто первый», «Кто дальше бросит?», «Лисичка и курочки», «Мяч по кругу», «Перехватчики», «Продам горшки», «Серый волк», «Скок-перескок», «Спутанные кони», «Тимербай», «Хлопушки».</p> <p>Удмуртские – «Водяной», «Догонялки», «Игра с платочком», «Охота на лося», «Серый заяк».</p> <p>Марийские - «Биляша», «Катание мяча».</p> <p>Коми – «Ловля оленей», «Невод», «Охота на оленей», «Стой, олень!».</p> <p>Чувашские – «Штаидерт», «Кто вперед возьмет флажок», «Тума-дуй».</p> <p>Спортивные игры:</p> <p>«Городки», «Катание на лыжах», «Катание на санках» и др.</p> <p>Экскурсии, прогулки:</p> <p>Участие детей в целевых прогулках, экскурсиях по городу обеспечивает необходимую двигательную активность и способствует сохранению и укреплению здоровья дошкольников.</p>

3.4 Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды

Развивающая предметно-пространственная среда (РППС) спортивного зала представлена с учетом возрастных особенностей детей (2-7 лет), соответствует содержанию образовательного процесса, отвечает интересам и потребностям детей. Соответствует принципам ФГОС ДО: содержательно-насыщенная, трансформируемая, полифункциональная, вариативная, доступная и безопасная и включает в себя обеспечение активной жизнедеятельности ребенка. В физкультурном зале оборудованы центры по принципу самореализации ребенка в части использования пособий и игр различного уровня подвижности, что способствует развитию двигательных способностей у воспитанников нашего учреждения. Спортивное оборудование зала размещено по периметру помещения благодаря этому остается максимальное пространство для активной двигательной деятельности и проведения НОД.

В теплое время года зарядка и непосредственно образовательная деятельность проводится на спортивной площадке, так же используется и асфальтированная территория детского сада для проведения спортивных эстафет и кроссов для детей старшего дошкольного возраста.

Во время проведения непосредственно образовательной деятельности дети могут легко пользоваться любым спортивным инвентарем и пособиями, которые находятся в свободном доступе детей разных возрастных групп. Инвентарь можно перемещать, переставлять с одного места на другое в зависимости от образовательной ситуации, и поставленной задачи.

Для общеразвивающих упражнений – мячи малые, гимнастическая палка, кольца, обручи малые. Мячи резиновые разного размера для развития ловкости и координации движения (для бросания, катания, ловли), для прыжков: скакалка, обручи, мешочки для метания.

Для метания в цель используются баскетбольные кольца, закрепленные на стене и кольцобросы.

Тоннели и дуги разной высоты для подлезания, перешагивания и прокатывания мяча.

Гимнастический комплекс «Шведская стенка» (развитие силовых способностей детей) это: подтягивание, лазание, вис на руках, гимнастическое бревно и гимнастические скамейки - для ходьбы в равновесии. Приставные и ребристые доски для профилактики плоскостопия.

Мягкие модули и гимнастические скамейки используются для лазания, перелазания, подтягивания. Использование мягких красочных модулей помогает трансформировать пространство, а полифункциональность материалов помогает изменить его в зависимости от образовательной ситуации, например, те же мягкие модули могут быть строительным материалом, служить ориентирами, или препятствиями в эстафете и подвижных играх.

Различные виды дорожек и массажные коврики используются для профилактики и коррекции нарушений опорно - двигательного аппарата и плоскостопия.

В спортивном зале имеются тренажеры для индивидуальных занятий с детьми для выполнения упражнений, направленных на *развитие* мышц рук, ног и выносливости.

Все пособия спортивного зала полифункциональны и пригодны для использования в разных видах детской активности. Многообразие оборудования и пособий дает возможность продуктивно его использовать в разных видах занятий по физической культуре, при этом создавая их вариативное содержание для развития произвольности движений детей, их самостоятельности и творческих замыслов. А так же повышает интерес детей к выполнению различных движений, ведет к увеличению интенсивности двигательной активности, что благотворно влияет на физическое, умственное развитие и на состояние здоровья ребенка.

Предметно-пространственная среда спортивного зала спроектирована в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, реализуемой в

ГБДОУ, с учетом принципа интеграции образовательных областей и обеспечивает дошкольнику целостное восприятие окружающего мира.

4. Дополнительный раздел

Краткая презентация программы

Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии с требованиями ФГОС инструктором по физической культуре на основе образовательной программы ДОУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности.

Рабочая программа ориентирована на детей от 3 до 7 лет.

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. - 6-е изд., испр. и доп.- М: МОЗАЙКА – СИНТЕЗ, 2020г. и технологии Пензулаевой Л.И. «Физическая культура в детском саду».

Рабочая программа имеет цели: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- ✓ Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности; предупреждение утомления.
- ✓ Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- ✓ Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- ✓ Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

В основе Программы заложены следующие основные принципы:

- ✓ соответствует принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ✓ сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости;
- ✓ соответствует критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);
- ✓ обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации которых формируются такие качества, которые являются ключевыми в развитии дошкольников;
- ✓ строится с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- ✓ основывается на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса;
- ✓ предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- ✓ предполагает построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра;
- ✓ строится с учетом региональных особенностей организации образовательного процесса;
- ✓ строится с учетом соблюдения преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

В Программе учитываются следующие подходы:

Деятельностный подход: организация образовательного процесса строится на основе ведущих видов детской деятельности: общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности - как сквозных механизмов развития ребенка. Деятельность развивается от возраста к возрасту, меняются ее содержание и форма.

Индивидуально-дифференцированный подход: все воспитательные мероприятия, приемы обучения дошкольников направлены на утверждение самооценки личности ребенка, на создание условий для включения в успешную деятельность каждого ребенка. Обучение и воспитание соматически ослабленных детей в образовательно-воспитательном процессе ДОУ имеют реабилитационную направленность. Педагог владеет информацией о состоянии здоровья, знанием возрастных и индивидуальных особенностей, специфических возможностей развития каждого ребенка.

Компетентностный подход позволяет структурировать содержание и организацию образовательного процесса в соответствии с потребностями, интересами воспитанников.

Интегративный подход дает возможность развивать в единстве познавательную, эмоциональную и практическую сферы личности ребенка.

Программа сформирована на основе требований ФГОС ДО, предъявляемых к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объёму.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575877

Владелец Карасева Юлия Владимировна

Действителен с 04.04.2022 по 04.04.2023