

ТЕРРОРИЗМ -

*угроза
обществу!*



Терроризм:

как воспринимают его наши дети

Помогайте вашим детям справиться с их страхами.

- Если кому-то из членов семьи надо уехать на время, предусмотрите какие-то действия на этот случай. Собирайтесь с семьями тех, чьи близкие тоже уехали по каким-то обстоятельствам (например, в общую командировку с вашим родственником).
- Не позволяйте детям проводить слишком много времени у телевизора в ожидании новостей о случившемся теракте. Направьте их внимание на любимые занятия. Постарайтесь сами меньше времени уделять новостям и больше времени проводить с семьей.
- Если вы замечаете у своего ребенка слишком острую, затянувшуюся реакцию на печальные события, воспользуйтесь внешней поддержкой (детский психолог, врач).
- Выберите время для себя и постарайтесь разобраться в своих реакциях на происходящее настолько, насколько это возможно. Это поможет вам лучше понять своего ребенка.

Как говорить с ребенком?

- Признавайте чувства ваших детей. Постарайтесь выразить это словами.
- Скажите ребенку, что испытывать страх за собственную безопасность - это нормально. В то же время постарайтесь убедить его, что принимаются необходимые меры, чтобы обеспечить эту безопасность. Этим занимается правительство, армия, другие органы.
- Дети могут испытывать непреодолимый страх, который им трудно выразить словами, они могут беспокоиться за родителей и за себя ("Что будет со мной, если мама (папа) не вернется?") Обсудите с ребенком возможные ситуации: кто о нем позаботится, к кому, в случае необходимости можно обратиться за поддержкой.
- Если мы просто говорим ребенку "Не плачь, все будет в порядке", то тем самым не признаем серьезность его эмоциональных реакций. В то же время, помогая ребенку выразить его чувства, не забываем высказать надежду, что все наладится.
- Стоит ли подробно обсуждать произошедшее с ребенком? Это зависит от его возраста. Если вы говорите с дошкольником, младшим школьником, ограничьтесь только самыми необходимыми деталями. Подростку, возможно понадобится подробная информация.

Телефон спасения

По телефону **01** звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает стихия, огонь, вода и прочее. Это телефон пожарных и спасателей. Если ты почувствовал запах дыма, увидел огонь, или другие признаки пожара, звони по телефону **01**.

По телефону **02** звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает другой человек. Это телефон полиции. Если ты нашел подозрительный предмет, стал свидетелем происшествия, находишься в опасности - звони по телефону **02**.

По всей стране работает единый телефон спасения **112**, позвонив по которому, можно будет сообщить о любом происшествии. Оператор сам передаст твое сообщение во все необходимые службы помощи: МЧС ("01"), полицию ("02"), "скорую помощь" ("03").



01

02

112

Подозрительный предмет

Если ты обнаружил подозрительный предмет на площадке:

1. Не трогай!
2. Не открывай!
3. Не двигай!



4. Предупреди окружающих!
5. Отойди как можно дальше!
6. Запни время!



7. Не пользуйся мобильным телефоном вблизи этого предмета!



8. Дождись прибытия полиции, ведь ты - важный очевидец!



Агрессивные люди

Каждый знает, что на улице следует быть внимательным.

Соблюдай на улице простые правила:

1. Старайся держаться в стороне от агрессивно настроенных людей и тех, чье поведение кажется тебе подозрительным.
2. Не соглашайся ни на какие предложения посторонних людей (например, присмотреть за их вещами) - даже за деньги.
3. Не принимай предложений сыграть в моментальную лотерею и азартные игры. Даже если тебе говорят, что ты обязательно выиграешь, это любимая уловка мошенников.
4. Старайся долго не находиться в толпе - это очень опасно. Если это все-таки случилось, воспользуйся нашими советами:



*Стоя на остановке,
будь внимателен -
следи за поведением
окружающих*

*Если кто-то
ведет себя агрессивно
по отношению к тебе,
громко скажи:
**ОСТАВЬТЕ МЕНЯ
В ПОКОЕ!***



Пожар

Огонь - страшная сила. Чтобы победить её, нужно иметь определенные знания и навыки. Но не пытайся справиться с пожаром в одиночку. Конечно, каждому хочется стать героем, но от огня ты можешь серьёзно пострадать.

Не бойся во время пожара, старайся действовать спокойно. А что именно надо делать, подскажут наши инструкции.

Главное - помни: самое важное, что есть у человека, - это его жизнь. Не рискуй ею понапрасну. Не старайся спасти вещи, книги, игрушки. Лучше позаботься о себе и своих близких.

1. Как можно быстрее сообщи взрослым или сам вызови из безопасного места пожарных по телефону

01



2. Выходя плотно закрой за собой все двери, чтобы задержать распространение огня из горящей комнаты на 10-15 минут.



3. 10-15 минут, этого времени достаточно, чтобы смогли покинуть дом твои родные, соседи, даже пожилые.

